



- พลิกโฉมสุขภาพ สร้างความรอบรู้  
สู่ประชาชนทุกภาค
- การจัดการบริการอินทนิคมในพื้นที่  
เทศบาลในประเทศไทย
- ภาวะสุขภาพ คุณภาพชีวิต และ  
ความสุขของประชาชนในจังหวัด  
เขตปกครองนครราชสีมา  
จังหวัดระยอง

# วารสารการส่งเสริมสุขภาพ

## และอนามัยสิ่งแวดล้อม

(Thailand Journal of Health Promotion  
and Environmental Health)

โดย นายแพทย์ชัยพร พรหมสิงห์

บรรณาธิการวารสารฯ

วันที่ 14 มกราคม 2562

ณ โรงแรมแกรนด์ ราชพฤกษ์ จ.นนทบุรี

## ความเป็นมา

จัดทำขึ้นครั้งแรกในปี 2521 ด้วยงบประมาณโครงการลำปาง (Lampang Health Development Project) ใช้วิธีการเวียนให้ กองต่างๆ ในกรมอนามัย เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการจัดพิมพ์ ปีละ 3 ฉบับ

- ปีแรก กองอาชีวอนามัย เป็นผู้รับผิดชอบจัดทำ
- ปีที่ 2 กองโภชนาการ
- ปีที่ 3 กองอนามัยสิ่งแวดล้อม งบประมาณโครงการฯ หมด จึงว่างเว้นการดำเนินการ 1 ปี

## ความเป็นมา (ต่อ)

- ต่อมาอีก 1 ปี นายสุคนธ์ เจียสกุล ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบดำเนินการจัดทำวารสารของกองอนามัยสิ่งแวดล้อมในรูปแบบการบริหารจัดการงบประมาณในการจัดทำวารสารโดยวิธีหาสปอนเซอร์เพื่อสนับสนุนงบประมาณการจัดพิมพ์
- ปีที่ 5 กองอนามัยครอบครัวได้รับมอบหมายฯ และดำเนินการหมุนเวียนจัดทำ ใช้วิธีหาสปอนเซอร์สนับสนุนงบประมาณเรื่อยมา
- จนปีที่ 15 นายแพทย์วัลลภ ไทยเหนือ ขณะดำรงตำแหน่งนายแพทย์ใหญ่ กรมอนามัย ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบการจัดทำ โดยมี สำนักงานเลขานุการ ดำเนินการจัดทำ

## ความเป็นมา (ต่อ)

- ปีที่ 19 (พ.ศ. 2539) สำนักงานวิชาการ (สำนักที่ปรึกษา) กรมอนามัย โดย นายแพทย์วีระ นิยมวัน หัวหน้าสำนักงานวิชาการ ได้รับมอบหมายให้เป็นหน่วยงานรับผิดชอบการจัดทำวารสาร ได้ปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินงาน รูปแบบวารสาร การจัดพิมพ์จากปีละ 3 ฉบับ เป็นปีละ 4 ฉบับ ราย 3 เดือน ใช้วิธีหมุนเวียนให้ท่านที่ปรึกษา เป็นบรรณาธิการวิชาการรับผิดชอบจัดทำในแต่ละเล่ม

ด้วยงบประมาณสนับสนุนจากค่าสมาชิก ค่าโฆษณา และบางส่วนจากงบประมาณของทางราชการ

## ความเป็นมา (ต่อ)

- ในปีที่ 20 (พ.ศ.2540) เปลี่ยนบรรณาธิการบริหารฯ เป็น **ดร.ทวีสุข พันธุ์เพ็ง** ดำเนินการจัดทำ
- ในปี 2542 จากมติที่ประชุมกองบรรณาธิการวารสารฯ ให้ **นายสุคนธ์ เจียสกุล** รับผิดชอบดำเนินการจัดทำวารสารฯ ได้มีการพัฒนาปรับปรุงวารสารฯ มาตลอด เพื่อให้วารสารฯ มีรูปแบบเนื้อหาสาระเป็นที่ยอมรับและน่าสนใจยิ่งขึ้น





**การอนามัย และ สิ่งแวดล้อม**  
THAILAND JOURNAL OF HEALTH & ENVIRONMENT

ฉบับที่ ๘ ปีที่ ๕ ธันวาคม-กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓

สารบัญ	
CONTENT	
บทนำ	1
บทความวิชาการ	
- บทนำ	3
- บทนำ	13
- บทนำ	41
- บทนำ	48
- บทนำ	61
- บทนำ	65
- บทนำ	71
- บทนำ	89
- บทนำ	89
- บทนำ	118
บทความวิชาการ	
- บทนำ	89
- บทนำ	89
- บทนำ	118



## รายนามบรรณาธิการวารสารฯ

พ.ศ.2539 - นายแพทย์วีระ นิยมวัน  
(ผอ.สำนักวิชาการ)

พ.ศ.2540 - ดร.ทวีสุข พันธุ์เพ็ง

พ.ศ.2542 - นายสุคนธ์ เจียสกุล

พ.ศ.2554 - นางรจนากร มีนะกนิษฐ์

พ.ศ.2558 - ทพ.ญ.นนทลี วีรชัย

พ.ศ.2560 - ทพ.ญ.สุณี วงศ์คงคาเทพ

พ.ศ.2562 - นพ.ชัยพร พรหมสิงห์

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ และวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานค้นคว้า และวิจัย ของนักวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
3. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น และข่าวสาร และเป็นสื่อสัมพันธ์ในวงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



## การดำเนินงาน

- จัดทำเป็นปีที่ 42
- จัดพิมพ์ปีละ 4 ฉบับ ราย 3 เดือน พิมพ์ฉบับละ 4,500 เล่ม  
(เดือน มค.-มีค., เมย.-มิย., กค.-กย., ตค.-ธค.)  
# ปี 62 ลดจำนวนพิมพ์เหลือ 3,000 เล่ม  
พิมพ์ฉบับพิเศษ ฉบับภาษาอังกฤษ
- สมาชิกกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย
  - ✓ ผู้บริหารระดับสูงภายในกระทรวงสาธารณสุข,
  - ✓ โรงพยาบาลรัฐสังกัดกระทรวง สธ., สังกัดกระทรวงอื่น
  - ✓ ห้องสมุดมหาวิทยาลัย/ ราชภัฏ/ วิทยาลัยพยาบาล/ วิทยาลัย
  - ✓ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ เทศบาลนคร, เมือง, ตำบล
  - ✓ สมาชิกรายปี ฯลฯ

## ประเภทของบทความ

### 1.บทความวิชาการหรือบทความวิจัย (original article)

เป็นรายงานผลการศึกษา ค้นคว้า วิจัย ของผู้เขียน  
ต้องไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่น ควรประกอบด้วยหัวข้อเรื่อง  
ตามลำดับต่อไปนี้ ชื่อเรื่อง ชื่อเจ้าของบทความ  
บทคัดย่อเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทนำ  
วัตถุประสงค์การศึกษา วิธีการศึกษา ผลการศึกษา อภิปรายผล  
สรุป ข้อเสนอแนะ และเอกสารอ้างอิง อาจมีกิตติกรรมประกาศ  
ระหว่างสรุปและเอกสารอ้างอิงก็ได้

**ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 10-12 หน้าพิมพ์**

## ประเภทของบทความ (ต่อ)

**2.บทความปริทัศน์ (review article)** เป็นบทความที่เขียนจากการรวบรวมความรู้เรื่องใดเรื่องหนึ่ง จากวารสารหรือหนังสือต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ ประกอบด้วย บทนำความรู้เกี่ยวกับเรื่องที่น่าสนใจ เขียน วิธีการสืบค้นข้อมูล เนื้อหาที่ทบทวน บทวิจารณ์ และเอกสารอ้างอิง

**ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 8 หน้าพิมพ์**

## ประเภทของบทความ (ต่อ)

**3.บทความพิเศษ (special article)** เป็นบทความประเภท  
กึ่งบทความปริทัศน์กับบทความทั่วไปที่ไม่สมบูรณ์พอที่จะบรรจุเข้า  
เป็นบทความชนิดใดชนิดหนึ่ง เป็นบทสัมภาษณ์ หรือบทความ  
แสดงข้อคิดเห็นเกี่ยวโยงกับเหตุการณ์ปัจจุบันที่อยู่ในความสนใจ  
ของมวลชนเป็นพิเศษจากผู้เชี่ยวชาญในแต่ละสาขานั้นๆ  
**ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 10 หน้าพิมพ์**



## ต้นฉบับบทความวิชาการ

### ประกอบด้วยหัวข้อ:

- 1.ชื่อเรื่อง
- 2.ชื่อผู้เขียน (ผู้นิพนธ์)
- 3.บทคัดย่อ ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
- 4.บทนำ
- 5.วัตถุประสงค์ของการศึกษา
- 6.วิธีการศึกษา

## ดัชนีบทวิทยากร (ต่อ)

### ประกอบด้วยหัวข้อ:

7. ผลการศึกษา

8. อภิปรายผล

9. สรุป (ถ้ามี)

10. ข้อเสนอแนะ

11. กิตติกรรมประกาศ (ถ้ามี)

12. เอกสารอ้างอิง

## การจัดส่งต้นฉบับ

1. พิมพ์หน้าเดียวลงบนกระดาษ ขนาด A4 (21.6X27.9 ซม.)  
ตัวอักษรขนาด 16 พร้อมแผ่น CD บันทึกต้นฉบับเอกสาร 1 แผ่น
2. ภาพประกอบ (ถ้ามี)แยกต่างหากพร้อมหมายเลขของภาพประกอบ  
เพื่อการจัดเรียงพิมพ์ได้อย่างถูกต้อง
3. การส่ง**ต้นฉบับ 3 ชุด** ระบุสถานที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ อีเมล  
พร้อมหนังสือแนส่ง ถึง**บรรณาธิการวารสารการส่งเสริมสุขภาพ  
และอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**  
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

## การรับเรื่องต้นฉบับ

1. เรื่องที่รับไว้ กองบรรณาธิการจะแจ้งตอบรับให้ผู้เขียนทราบ
2. เรื่องที่ไม่ได้รับการพิจารณาลงพิมพ์ กองบรรณาธิการจะแจ้งให้ทราบ แต่จะไม่ส่งต้นฉบับคืน
3. เรื่องที่ได้รับการพิจารณาลงพิมพ์ กองบรรณาธิการจะส่งหนังสือตอบรับ พร้อมวารสารให้ผู้เขียน เรื่องละ 3 เล่ม

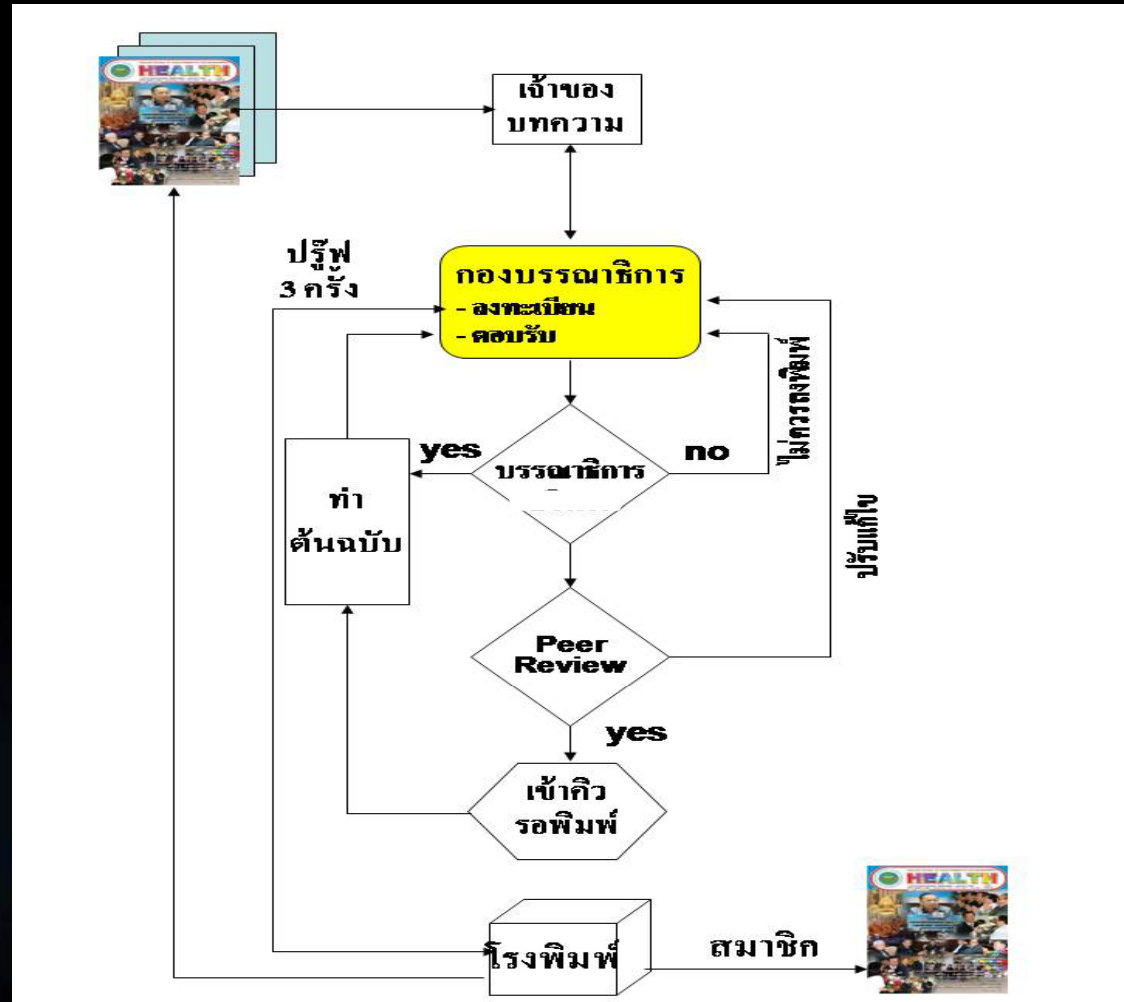


## แบบฟอร์มบทความวิชาการ

- 1.แบบฟอร์มการเขียน
- 2.คำแนะนำในการส่งบทความ



# ขั้นตอนการดำเนินงาน



## การพิจารณาบทความ

- กำหนด **Reviewer** พิจารณาอย่างน้อย 2 ท่านต่อ 1 บทความ
- ระยะเวลาการพิจารณา ครั้งแรกประมาณ 15 วัน,  
ครั้งต่อๆ ไปประมาณ 7 วัน
- เมื่อบทความสมบูรณ์ จะเรียงลำดับตามคิวเพื่อตีพิมพ์ต่อไป

## คณะกรรมการ Peer review

**ผู้ทรงคุณวุฒิ ภายในกรมและภายนอก  
ผู้ทรงคุณวุฒิที่เกษียณอายุราชการ**

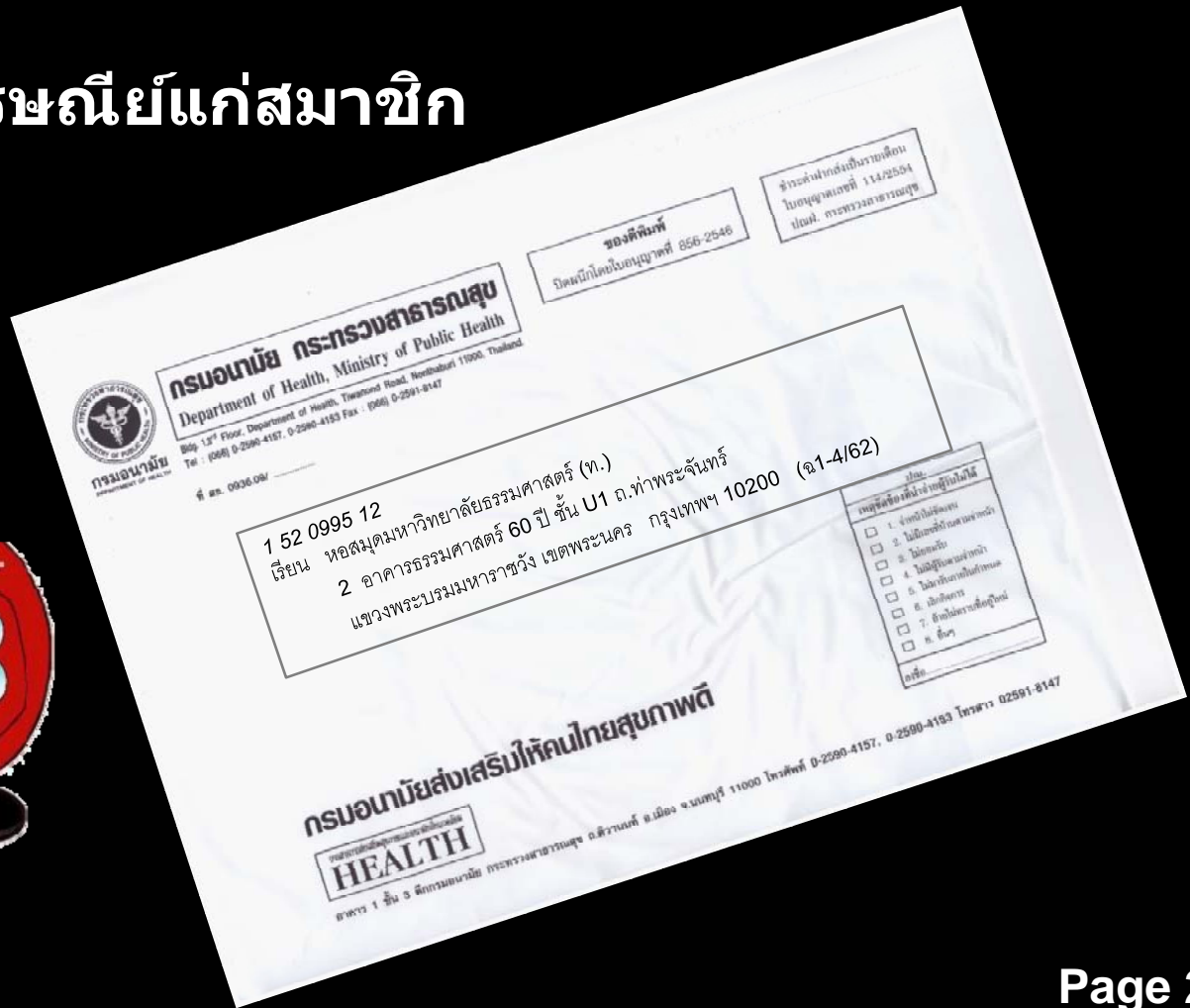
**ประกอบด้วย:**

- 1. นายแพทย์/ ทันตแพทย์ทรงคุณวุฒิ**
- 2. นักวิชาการสาธารณสุขทรงคุณวุฒิ**
- 3. นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ**
- 4. นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ**
- 5. อาจารย์มหาวิทยาลัย**
- 6. ฯลฯ**



**การเผยแพร่**

**1. จัดส่งทางไปรษณีย์แก่สมาชิก**



## การเผยแพร่

### 2. ทางเว็บไซต์ (ในรูปแบบ e-books)

1. <http://advisor.anamai.moph.go.th/main.php?filename=jhealth>

2. หน้าเว็บไซต์กรมอนามัย [www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th) เลือกที่กล่องวารสาร Health

The screenshot shows the website interface with a list of articles on the right and a navigation bar at the bottom. A red arrow points to the 'วารสาร Health' button in the navigation bar.

Articles listed:

- เดินทางเดี่ยวชาย: 7วันอันตรายโพนพิบูลจะไร้คนคนไทย  
11 มกราคม 2562 / เฉลิมจิ๋ว ส / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- แพทย์สภาชี้ควรลดจรรยาบรรณ 'เครือข่ายผู้เสียหาย' หนุนรบ.ให้...  
11 มกราคม 2562 / มดชื่น / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- สุขรับความเข้าใจ'ปลอดทรานส์'วงกินไขมันเพิ่ม (มีภาพ)  
11 มกราคม 2562 / ไทโยทิสต์ / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- ห่วงชาวใต้ล้งหนักบ่ามก มึงเสี่ยงป่วย3โรคระบาด  
11 มกราคม 2562 / สยามรัฐ / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- จาก Go Zero Waste สู่ หมอนลดพลาสติกนวัตกรรมแก๊สไร้ควัน... (มีภาพ)  
11 มกราคม 2562 / กรุงเทพธุรกิจ / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- วันสุข: พลัมด ขวน 'ลดเหล้า' เป็นของขวัญวันเด็กโลกๆ (มีภาพ)  
11 มกราคม 2562 / กรุงเทพธุรกิจ / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -
- สล.กระตุ้นท้องถิ่นรับ'โร.สลด.'  
11 มกราคม 2562 / มดชื่น / หน่วยงานเกี่ยวข้อง: -

Navigation bar:

- วารสาร Health
- กุ่มพัฒนาระชากรม
- IT ZONE กรมอนามัย

Footer:

- สำรคดี ๑ จากฎกปกครอง
- ก.พ.ร.
- สบ

การเผยแพร่

3. ทาง application anamaibook บน Smart Phone หรือ tablet

**anamaibook**  
 คลังหนังสือสุขภาพบนมือคุณ

**anamaibook** คือ App ที่ัดแปลงสื่อความรู้ของกรมอนามัย ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการดูแลสุขภาพรอบตัว ให้เป็น E-Book ที่ตอบรับทุกไลฟ์สไตล์ในยุคดิจิทัล สามารถเปิดอ่านผ่านอุปกรณ์สมัยใหม่ให้คุณมีความสุขจากการอ่านได้ทุกที่ ทุกเวลา

**H Healthy Content**  
 คัดสรรสิ่งพิมพ์ด้านสุขภาพที่หลากหลายประเภทมาให้คุณเลือกอ่านทั้งหนังสือวิชาการ หนังสือทั่วไป วารสาร นิทาน และจดหมายข่าว

**A Freely Access**  
 เข้าถึงหนังสือได้หลากหลายช่องทางผ่าน Smart Phone, Tablet, Notebook, PC และ eReader

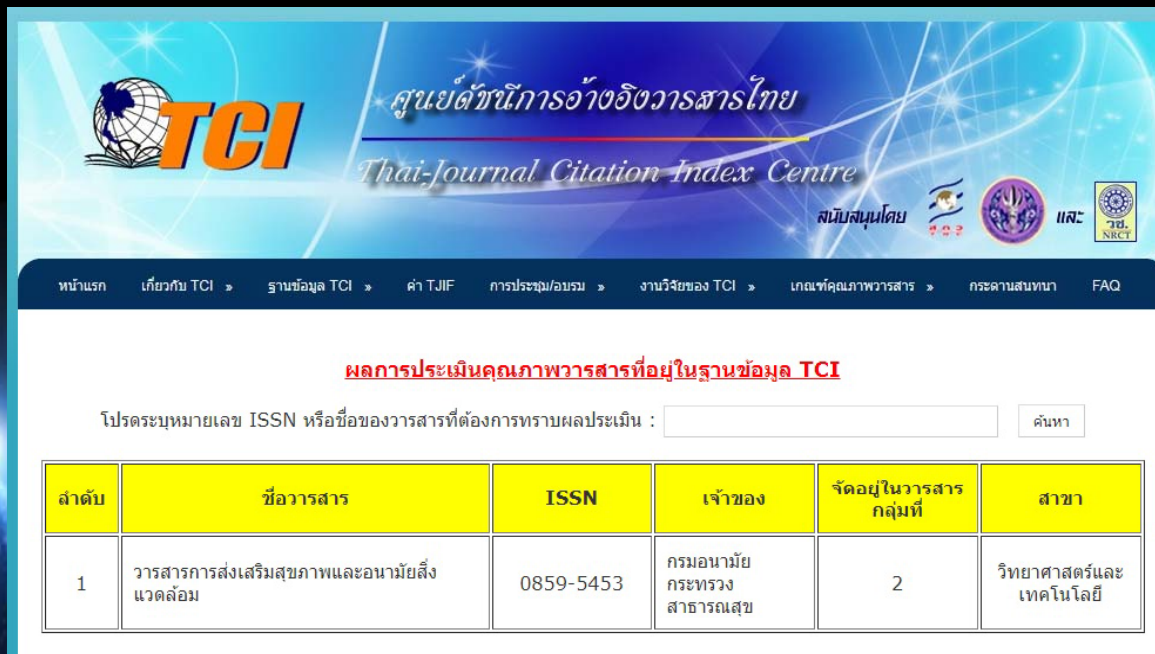
**D Free Download**  
 พบกับหนังสือความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยที่คัดสรรมาให้คุณดาวน์โหลดไปอ่าน ฟรี ที่ App Store และ Play Store ค้นหาว่า "อนามัยยุค"

วันนี้คุณสามารถทวงสิทธิ์ E-Book ของกรมอนามัย บน eShelf อื่นๆได้แล้ว

ติดตามข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่  
[www.anamaibook.com](http://www.anamaibook.com)  
 และ [www.facebook.com/likelhealth](https://www.facebook.com/likelhealth)

## คุณภาพของวารสาร

1. กพ. ให้การยอมรับ
2. ได้รับคัดเลือกให้อยู่ในฐานข้อมูลศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre: TCI) **ฐาน 2**



ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย  
Thai-Journal Citation Index Centre

สนับสนุนโดย

ผลการประเมินคุณภาพวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI

โปรดระบุหมายเลข ISSN หรือชื่อของวารสารที่ต้องการทราบผลประเมิน :  ค้นหา

ลำดับ	ชื่อวารสาร	ISSN	เจ้าของ	จัดอยู่ในวารสารกลุ่มที่	สาขา
1	วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	0859-5453	กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข	2	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



## การพัฒนาคุณภาพของวารสาร

1. ได้รับคัดเลือกให้อยู่ในฐานข้อมูลศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre:TCI) **ฐาน 1 ในปี 63**

ทุกวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI ต้องได้รับการประเมินฯ ใหม่ในปี 63

2.วารสารมีระบบการจัดการวารสารแบบออนไลน์  
การ submission  
การ review  
และ editor decision บนเว็บไซต์

# สวัสดี

คุณ

ติดต่อได้ที่...

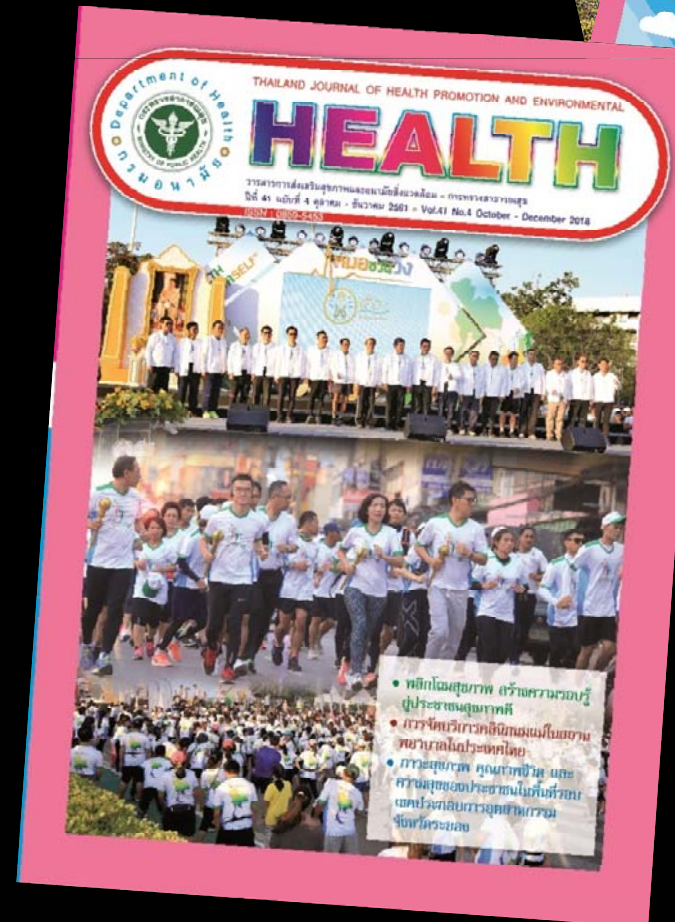
บรรณาธิการวารสาร HEALTH

สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

อาคาร 1 ชั้น 3 กรมอนามัย ถ.ติวานนท์

อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร 025904153 โทรสาร 025918147



- พลังใจสุขภาพ สร้างความหวัง  
สู่ประชาชนสุขภาพดี
- การจัดการห่วงโซ่คุณค่าในโรงงาน  
ตามหลักประเทศไทย
- การดูแลสุขภาพ คุณภาพชีวิต และ  
ความสุขของประชาชนในถิ่นฐาน  
เขตประชิดกับโรงงาน การ  
จัดการของเสีย