

“การเตรียมความพร้อมสังคมไทย สู่สังคมผู้สูงอายุกับ ระบบ Care management”

วิทยากรโดย นางวิมล บ้านพวน
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย
ดำเนินการสัมมนาโดย

นายแพทย์สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิกรมอนามัย

ปัจจุบันในประเทศไทยมีผู้สูงอายุอยู่ประมาณ 10.7 ล้านคน ซึ่งจากสถิติผู้สูงอายุ 1,000 คน (ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์) จะมีผู้พิการ 60 คน แบ่งเป็น การเคลื่อนไหวและทางร่างกาย 30 คน การได้ยิน หรือสื่อความหมาย 10 คน การเห็น 10 คน การเรียนรู้ 2 คน จิตใจ/พฤติกรรม 1 คน และสติปัญญา 1 คน จากแนวความคิดการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย ในกลุ่มผู้สูงอายุ มี Ultimate goal อยู่ที่ “80 ปี ยังแจ๋ว” โดยมี มาตรการขับเคลื่อนในการพัฒนากำลังคน /คน เตรียมความพร้อม พัฒนาระบบบริการดูแล สร้างระบบดูแลเขตเมือง สร้างมาตรฐานผู้ดูแล พัฒนาภาคีเครือข่าย/ชุมชน เข้มแข็งอย่างมีส่วนร่วม

ทั้งนี้กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ และ กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่างกรอบการบูรณาการความร่วมมือ ภายใต้แนวคิด ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม (Active and Health Ageing) โดยมีเป้าหมายอยู่ที่ ผู้สูงอายุสามารถดูแลดูแลตนเอง ดำรงชีวิตประจำวันได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการพัฒนาระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ Long Term Care จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี เข้าถึงบริการอย่างถ้วนหน้าและเท่าเทียม เป็นการสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทร และสมานฉันท์ ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับดูแลจากทีมสหสาขาวิชาชีพจากโรงพยาบาล และ รพสต.ให้บริการดูแลด้านสุขภาพถึงที่บ้านอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอตามปัญหาสุขภาพ และชุดสิทธิประโยชน์

□ การจัดการการดูแล (Care Management) คือ การส่งเสริมให้เกิดการดูแลในชุมชน เป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ทุพพลภาพ ฯลฯ สามารถใช้ชีวิตร่วมกับสังคมชุมชนได้ ไม่ว่าผู้นั้นจะอยู่ในสภาวะใดก็ตาม มีผู้ประสานงานที่จะใช้ประโยชน์จากทรัพยากรสังคมด้านต่างๆ อย่างเหมาะสมและคุ้มค่า และเข้าใจสภาวะต่างๆ ของกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งมาจากหลากหลายมุมมอง มีข้อมูลเกี่ยวกับทรัพยากรสังคมอย่างสมบูรณ์ โดย Care manager และ Care giver จะต้องมีความสัมพันธ์ตามที่กำหนดและได้รับการอบรมการดูแลผู้สูงอายุ และดำเนินงานภายใต้ขั้นตอน การปฏิบัติงานและโครงสร้างการทำงานที่กำหนด

□





ในระดับโลกได้มีการเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสังคมผู้สูงอายุเช่นเดียวกัน โดยในการประชุม World Health Assembly 69th ที่ผ่านมา ที่ประชุมลงมติยอมรับ Global Strategy and Plan of Action on Ageing and Health โดยมีสาระสำคัญ คือ ทุกประเทศควรมี Action เพื่อ health ageing พัฒนา age-friendly environment พัฒนาระบบสุขภาพผู้สูงอายุ พัฒนาระบบ LTC ทั้งในสถานพยาบาลและชุมชน และพัฒนา M&E and research (ข้อมูลจาก นพ.ธงชน เพิ่มบถศรี กรมการแพทย์) เพื่อให้ประเทศต่างๆเตรียมความพร้อมเพื่อรับสังคมผู้สูงอายุต่อไป

สรุปการประชุม : โดย นางสาวฉันทาภรณ์ พิบูลย์พล สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
 ที่มา : เวทีสัมมนาวิชาการกรมอนามัย ครั้งที่ 6/2559
 เรื่อง การเตรียมความพร้อมสังคมไทย สู่สังคมผู้สูงอายุกับ ระบบ Care management
 วันที่ 15 มิถุนายน 2559 ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ อาคาร 1 ชั้น 1 กรมอนามัย