

สวนฝึกเดินสามมิติ (The Walking Garden 3D)

วิระวัฒน์ ไชยวงศ์
โรงพยาบาลศรีสงคราม

เป้าหมายและวัตถุประสงค์/แรงบันดาลใจ

ในปัจจุบันรูปแบบการฝึกเดินที่ใช้ในการฟื้นฟูผู้ป่วยกลุ่มที่มีปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรง เป็นรูปแบบการฝึกในห้องปฏิบัติการเป็นหลัก และกลับไปฟื้นฟูตัวเองที่บ้านเมื่อความสามารถในการเดินอยู่ในระดับปานกลางขึ้นไป จากการสำรวจข้อมูลผู้ป่วยในเขตอำเภอศรีสงครามปี 2561 พบว่า มีผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว จำนวน 94 คน ซึ่งต้องกลับไปเผชิญกับสิ่งแวดล้อม และอุปสรรคในการเดินที่มีมากกว่าการเดินในห้องฝึก ทำให้เกิดรอยต่อระหว่างการฝึกเดินในห้องปฏิบัติการ กับการฝึกเดินที่บ้าน ส่งผลให้ระดับความสามารถในการเดินของผู้ป่วยเพิ่มขึ้นช้าหรือลดลงในบางราย เกิดการท้อแท้และขาดความมั่นใจ ทำให้ระยะเวลาในการรักษาฟื้นฟูเพิ่มขึ้น ไม่เป็นไปตามแผนการรักษา โดยปัญหาดังกล่าว เกิดจากการขาดสถานที่ฝึกเดินในรูปแบบการเดินในที่ที่มีอุปสรรคที่ผู้ป่วยต้องพบเจอ ซึ่งช่วยเพิ่มระดับความสามารถในการเดิน และความมั่นใจก่อนส่งผู้ป่วยกลับบ้านภายใต้โครงการ Green & Clean Hospital ของกรมอนามัย ในปี 2560 และปี 2561 โรงพยาบาลศรีสงครามได้จัดให้มีกิจกรรมประกวดสวนหย่อม ในพื้นที่ของแต่ละหน่วยงานขึ้น งานกายภาพบำบัดจึงได้พัฒนาพื้นที่ที่รับผิดชอบ และใช้พื้นที่นั้นแก้ไขปัญหาคาดสถานที่ฝึกเดินในรูปแบบการเดินในที่ที่มีอุปสรรค ด้วยการสร้างนวัตกรรม สวนฝึกเดินสามมิติ (The Walking Garden 3D) ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้ผู้ป่วยมีสถานที่ฝึกเดินในรูปแบบการฝึกเดินในที่ที่มีอุปสรรค ที่มีประสิทธิภาพ และเหมาะสมกับระดับความสามารถในการเดินของผู้ป่วยแต่ละระดับ ตามแบบประเมิน New Functional Ambulation Classification และเพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ภายใต้โครงการ Green & Clean Hospital

กระบวนการสร้าง KM/Innovation

ดำเนินการวางแผน การดำเนินงาน และออกแบบให้มีฐานฝึกเดินทั้งหมด 5 ฐานฝึก ได้แก่ ฐานเดินราวคู่ ฐานเดินราวเดี่ยว ฐานเดินอิสระ ฐานขึ้นลงทางลาด และฐานขึ้นลงบันไดประเมินความเหมาะสมของระดับความสามารถในการเดินต่อฐานฝึกแต่ละฐานในผู้ป่วยที่มารับบริการ ประเมินความปลอดภัย ความพึงพอใจของผู้ใช้ และประเมินผลของการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ภายใต้โครงการ Green & Clean Hospital ของโรงพยาบาล โดยทำการทดสอบในผู้ป่วยที่มารับบริการ จำนวน 25 คน ใช้แบบประเมิน New Functional Ambulation Classification ในการประเมินผู้ป่วยทำการทดสอบโดยฝึกเดิน 10-30 นาทีต่อครั้ง ตามระดับความสามารถของแต่ละคน สัปดาห์ละ 3 ครั้ง เป็นเวลา 2 สัปดาห์ จากการทดสอบ ฐานเดินราวคู่ ฐานเดินราวเดี่ยว ฐานเดินอิสระ ฐานขึ้นลงทางลาด และฐานขึ้นลงบันได

ผลสำเร็จของ KM/Innovation ประเมินผล/คุณค่าของ KM/Innovation

ผู้ป่วยที่เข้าร่วมทดสอบมีความสามารถในการเดินเพิ่มขึ้น จำนวน 24 คน หรือร้อยละ 96 จากผู้ป่วยที่เข้าร่วมทดสอบทั้งหมด ระดับความสามารถในการเดินเพิ่มขึ้นโดยเฉลี่ย ร้อยละ 36 ฐานฝึกมีความเหมาะสมกับผู้ป่วยที่มีระดับความสามารถในการเดิน 2 3 4 และ 5-7 ตามลำดับ ประเมินความปลอดภัย และความพึงพอใจการใช้งานในผู้ป่วยที่มารับบริการ ทั้งหมด 25 คน พบว่า ไม่พบการท้อแท้ และการบาดเจ็บจากการทำการทดสอบ ความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้าร่วมทดสอบอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 97.6 และได้รับรางวัลชนะเลิศ อันดับ 1 จากการประกวดสวนหย่อมโรงพยาบาลศรีสงคราม ประจำปี 2560 ภายใต้โครงการ Green & Clean Hospital ของโรงพยาบาล

แนวทางการขยายผลหรือพัฒนาต่อยอด

นำไปใช้ประโยชน์ในการฟื้นฟูการเดินในกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรง สร้างบรรยากาศ สร้างแรงจูงใจในการฟื้นฟูการเดิน และพัฒนาไปสู่รูปแบบการฟื้นฟูการเดินโดยใช้สวนฝึกเดินสามมิติในชุมชนต่อไป