

เสื้ออุ่นไอรัก

ประทุม วงศา
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย

เสื้ออุ่นไอรักเป็นนวัตกรรมที่สร้างขึ้นเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดที่คลอดครบกำหนดทางช่องคลอด โดยอาศัยหลักการของ skin-to-skin contact คือการให้แม่โอบกอดลูกแบบเนื้อแนบเนื้อตลอดเวลาในระยะ 2 ชั่วโมงแรกหลังคลอดและขณะเคลื่อนย้ายไปที่เตียงหลังคลอด โดยมีเสื้ออุ่นไอรักเป็นตัวพุงและห่อหุ้มทารกไว้ เสื้ออุ่นไอรัก ประกอบไปด้วยชั้นในสุดของเสื้อเป็นผ้าสำลีเนื้อนุ่มไม่ระคายเคืองต่อผิวหนังทารกและรักษาอุณหภูมิได้ดี ชั้นกลางสุดของเสื้อเป็นแผ่นใยสังเคราะห์เพิ่มความหนา นุ่ม รักษาอุณหภูมิได้ดีและซับน้ำได้ดี ชั้นนอกสุดของเสื้อเป็นผ้าร่มสามารถป้องกันกระแสลมพัดผ่านเข้าถึงตัวทารกและกันน้ำได้ ด้านหน้าของเสื้อเป็นกระดุมสามารถปรับได้ 3 ขนาด ตามรูปร่างของมารดาและทารก เมื่อให้การพยาบาลสามารถเปิดเผยร่างกายทารกเฉพาะส่วนได้ วิธีการนี้จะช่วยให้ทารกได้รับไออุ่นจากร่างกายของมารดาตลอดเวลา ซึ่งจะช่วยให้ทารกสามารถควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้คงที่ เสื้ออุ่นไอรักที่นำมาใช้ ได้ผ่านกระบวนการพัฒนาและทดสอบความปลอดภัยต่อทั้งมารดาและทารกตามขั้นตอนของการควบคุมคุณภาพ จากการทดลองใช้เสื้ออุ่นไอรัก 70 คน ไม่พบภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิด ไม่เกิดอุบัติเหตุและไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการใช้เสื้ออุ่นไอรัก การสร้างสายสัมพันธ์แม่-ลูกเกิดขึ้น 100 % ผู้รับบริการมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด เจ้าหน้าที่มีพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ดังนั้นจึงสามารถนำเสื้ออุ่นไอรักมา กำหนดเป็นแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิด แนวทางการขยายผลอยู่ในระหว่างการทำวิจัยเพื่อศึกษาการพัฒนาเสื้ออุ่นไอรักและประสิทธิผลต่อการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดที่คลอดทางช่องคลอด สามารถนำเสื้ออุ่นไอรักไปขยายผลในโรงพยาบาลอื่นๆ และถิ่นทุรกันดารในเขตสุขภาพที่ 1 และพัฒนารูปแบบนวัตกรรมในเชิงพาณิชย์