

หุ่นน้อยโภชนาการดี วิธี(เครื่องชั่งน้ำหนัก)พอเพียง

เอื้ออารีย์ สืบเสาะดี

โรงพยาบาลพนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา จังหวัดสุรินทร์

บทนำ (หลักการและเหตุผล วัตถุประสงค์): ภาวะโภชนาการที่ดี เป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพดีตลอดชีวิตโดยเฉพาะในช่วงที่มีการเจริญเติบโตตั้งแต่ในครรภ์มารดาจนถึงวัยรุ่น เนื่องจากการเจริญเติบโตมีทั้งด้านสมองและร่างกาย หากขาดอาหาร สิ่งที่พบเห็นคือ เด็กตัวเล็ก ผอม เตี้ย ซึ่งเป็นการแสดงออกทางด้านร่างกาย แต่ผลที่เกิดขึ้นมิใช่แค่เพียงด้านร่างกายเท่านั้น ยังมีผลต่อการพัฒนาสมอง ทำให้สติปัญญาต่ำ เรียนรู้ช้า ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม เพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโต เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กจึงมีความจำเป็นและต้องมีการเตรียมให้เหมาะสมกับตัวเด็ก มีมาตรฐาน การติดตามการเจริญเติบโตโดยอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการประเมินภาวะโภชนาการเด็กที่บ้าน แต่ก็พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน ยังขาดเครื่องมือ/อุปกรณ์ในการปฏิบัติงาน จากการปฏิบัติงานร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนพบว่าในการชั่งน้ำหนักทารก ต้องให้มารดาหรือญาติอุ้มเด็กแล้วนำมาลงน้ำหนักผู้อุ้มเพื่อให้ได้น้ำหนักของเด็ก ทำให้ได้เกิดความยุ่งยากในการปฏิบัติงานและการชั่งน้ำหนักเด็กไม่ได้มาตรฐาน ดังนั้นเพื่อให้เด็กทารกในพื้นที่เขตบริการได้รับการประเมินภาวะโภชนาการอย่างครอบคลุม จึงได้ประดิษฐ์เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กทารกจากวัสดุเหลือใช้ขึ้นมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนใช้ประเมินภาวะโภชนาการและติดตามการเจริญเติบโตของเด็กในชุมชน

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์: ๑.ศึกษามาตรฐานเครื่องชั่งน้ำหนักเด็กทารกและอุปกรณ์ที่จำเป็นในการประเมินโภชนาการเด็ก ๒.ดำเนินการออกแบบเครื่องชั่งน้ำหนักเด็กทารก ๓.หาวัสดุเหลือใช้ในโรงพยาบาลพนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา และร้านขายของเก่า ๔.ดำเนินการประดิษฐ์เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก ๕.นำเครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กไปสอบเทียบมาตรฐาน (Calibration) ที่โรงพยาบาลพนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์: 1. กำหนดจุดสอบเทียบที่ ๑๐% ถึง 90% of range หรือตามที่ผู้รับบริการกำหนด ๒.ปรับ zero หรือ Automatic zero เครื่องชั่งน้ำหนัก กรณีที่สามารถปรับได้ ๓.วางตุ้มน้ำหนักมาตรฐาน ณ จุดกึ่งกลางของเครื่องชั่งน้ำหนัก รอจนตัวเลขหรือเข็มที่แสดงค่าน้ำหนักหยุดนิ่ง ๔.สอบเทียบตามจุดที่กำหนด วัดค่าและอ่านค่าจากเครื่องชั่งน้ำหนัก ๕.แต่ละจุดสอบเทียบให้สอบเทียบอย่างน้อย ๓ ครั้งพร้อมบันทึกผลในแบบบันทึก

ประโยชน์ การนำไปใช้: การประดิษฐ์เครื่องชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทารกเป็นการนำวัสดุเหลือใช้มาใช้ให้เกิดประโยชน์เพื่อประเมินโภชนาการเด็กทารก มีความถูกต้องและแม่นยำ อีกทั้งยังสร้างความพึงพอใจทั้งต่อผู้ให้บริการและผู้รับบริการ

เอกสารอ้างอิง: สมชาย อินทร์นิยม. (มปป). เครื่องชั่งน้ำหนัก. คู่มือการจัดทำวิธีสอบเทียบเครื่องมือแพทย์, 74.