

นวัตกรรมบ่อน้ำปั๊มมือหมุน กระตุ้นการเรียนรู้ สู่พัฒนาการสมวัย ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์

Groundwater Pump to Enhance child development and healthy

ศุภศิธา ไทยถาวร, ดวงประทีป ไตรสุรัตน์, มัญชุชญา ชาวฤทธิ
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ได้จัดทำลานเล่นตามรอยพระยุคลบาท BBL เล่นคือเรียน เรียนคือเล่น เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยผ่านการเล่น ให้เด็กได้เรียนรู้ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เปิดโอกาสให้เด็กได้เล่นอย่างอิสระ บ่อน้ำปั๊มมือเป็นฐานหนึ่งในลานเล่นซึ่งส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยได้เล่นและเรียนรู้ ส่งผลให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีกับครอบครัวหรือผู้เลี้ยงดูและนวัตกรรมงานประดิษฐ์ชิ้นนี้ หาได้ง่ายจึงสามารถนำมาเป็นต้นแบบในการทำสนามเด็กเล่นอื่นต่อไป **กลไกการทำงานของเครื่องเล่น “บ่อน้ำปั๊มมือ”** เด็กจับมือหมุนตามเข็มนาฬิกา 1 รอบน้ำถูกดูดจากบ่อด้านล่างน้ำไหลออกจากปลายท่อ 1 ลิตร/รอบลงสู่บ่อ จะได้บ่อน้ำดื่มสำหรับเด็กเล่นน้ำ **ข้อบ่งชี้** เหมาะกับเด็กอายุ 2 ขวบขึ้นไปที่จะสามารถหมุนบ่อน้ำซึ่งต้องออกแรง ดึง ดัน กด และยืนทรงตัวได้ดีในขณะที่หมุนบ่อน้ำและต้องมีผู้ปกครองอยู่ดูแลขณะเล่น

ประโยชน์จากบ่อน้ำปั๊มมือ

1. ฝึกทักษะการเคลื่อนไหว และการควบคุมกล้ามเนื้อตั้งแต่ไหล่ แขน มือ ให้มีความสามารถเคลื่อนไหวอย่างแม่นยำ ทั้งทิศทาง การออกแรง ดึง ดัน กด
2. สร้างกล้ามเนื้อของมือ แขนและขาให้แข็งแรง
3. ส่งเสริมความสามารถในการควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อ และตา ให้ทำงานอย่างประสานสัมพันธ์ที่ดี
4. พัฒนาสมอง และความฉับไวในการคิด
5. สร้างภาพพจน์ของตนเองและทักษะทางสังคมทำให้ร่วมเล่น และทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนได้

แนวทางสำหรับการขยายผลหรือพัฒนาต่อยอด

สามารถนำไปพัฒนาต่อยอดทำสนามเด็กเล่นทั่วไป โดยใช้งบประมาณน้อยหาวัสดุได้ง่าย ประยุกต์ใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือในสนามเด็กเล่นชุมชน หมู่บ้าน สถานประกอบการทั้งภาครัฐและเอกชนในเขตเมือง