

การส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสายหยุด

ศิริศักดิ์ ยนต์ชัย
โรงพยาบาลสายหยุด

เป้าหมายและวัตถุประสงค์/แรงบันดาลใจ

ปัจจุบันการแพทย์แผนไทยได้รับความนิยมมากขึ้น ทั้งการใช้ยาสมุนไพร การรักษาโรคต่างๆ รวมถึงการดูแลสุขภาพตั้งแต่เริ่มจนถึงหลังคลอดและการดูแลเด็กตามช่วงวัย โรงพยาบาลสายหยุดได้ขับเคลื่อนนโยบายมหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต ร่วมกับสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง จึงได้พัฒนารูปแบบการบริการในด้านต่างๆสำหรับเด็กปฐมวัย เพื่อให้มีพัฒนาการสมวัยและเติบโตเต็มศักยภาพ

กระบวนการสร้าง KM/Innovation

การส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสายหยุด เกิดจากการระดมความคิดเห็นจากสหวิชาชีพภายในหน่วยงาน ไม่ว่าจะเป็น แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัช แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข โดยการพิจารณาองค์ความรู้หรือกิจกรรมใหม่ๆที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก เข้ามาบูรณาการผสมผสาน 2 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 นวัตกรรมต้นพัฒนาการเด็ก การนวัตกรรมต้นพัฒนาการเด็กนั้น จะใช้ถึง 3 เทคนิค ส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ คือ “กอด การนวดสัมผัส เล่น หยอกล้อเล่นกับเด็กขณะนวด เล่า” ยังสามารถเล่านิทาน พูดคุย หรือเปิดเพลงให้เด็กฟังได้ในขณะเดียวกัน” เป็นการส่งเสริมพัฒนาการหลายๆ ด้าน ในกิจกรรมเดียว ซึ่งประโยชน์ คือ ช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนเลือด ระบบประสาท ระบบการย่อยอาหาร ระบบขับถ่าย ทำให้ลดอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เด็กอารมณ์ดี แจ่มใส สดชื่น การเคลื่อนไหวดีขึ้น และยังช่วยสานสัมพันธ์สายใยรักระหว่างพ่อ แม่ ลูก และคนในครอบครัว

กิจกรรมที่ 2 สมุนไพรใกล้ตัวดูแลลูกน้อย จะเป็นการแนะนำสมุนไพรที่สามารถหาได้ในครัวเรือน หรือสามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป เพื่อใช้รักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นของลูกน้อย ก่อนที่จะไปพบแพทย์แผนปัจจุบัน หรือใช้ควบคู่ไปกับยาแผนปัจจุบัน จะใช้ 1 เทคนิค ส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ คือ “กิน การเลือกกินและใช้ของที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย”

ผลสำเร็จของ KM/Innovation ประเมินผล/คุณค่าของ KM/Innovation

จากการสำรวจความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการตอบรับที่ดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ดูแลลูกน้อยได้ และยังเป็น การเสริมสร้างสายใยรักในครอบครัว

แนวทางการขยายผลหรือพัฒนาต่อยอด

มีการพัฒนาต่อยอดในส่วนของสมุนไพรใกล้ตัวดูแลลูกน้อย ทำเป็นนวัตกรรม ของเล่น ที่ลูกและ พ่อแม่ สามารถทำกิจกรรมร่วมกัน หรือเพิ่มกิจกรรม องค์ความรู้อื่นๆ ที่สามารถเสริมสร้างพัฒนาเกี่ยวกับเด็ก