

“ความชุกและความสัมพันธ์ของระดับกรดยูริกในเลือดสูงกับองค์ประกอบกลุ่มอาการเมตาบอลิกซิน-
โดรมในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 3”

วันเพ็ญ สุทธิโกมินทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการวิจัยรูปแบบ cross sectional study โดยเก็บข้อมูลย้อนหลัง เพื่อหาความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างระดับกรดยูริกสูงในเลือด (Hyperuricemia) กับองค์ประกอบต่างๆ ของกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม (Metabolic syndrome) ในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 3 ที่มารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ปิงปประมาณ 2558 ข้อมูลที่ได้มาจากการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 1,100 ราย ประกอบด้วยเพศชาย 634 ราย และเพศหญิง 466 ราย อายุตั้งแต่ 20-77 ปี วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะกรดยูริกในเลือดสูง โดยใช้วิธีวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน Uni-variate ที่ระดับนัยสำคัญ 0,05

ผลการศึกษาพบความชุกภาวะกรดยูริกในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 39.9 พบในกลุ่มวัยทำงาน (37.3%) และกลุ่มผู้สูงอายุ (2.6%) ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงมีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อัตราความเสี่ยงเป็น 3.09 เท่า เมื่อเทียบกับกลุ่มที่มีภาวะกรดยูริกในเลือดปกติ (OR: 3.09, 95%CI 2.29-4.17, $P<0.0001$) นอกจากนี้ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง มีความสัมพันธ์กับภาวะไตรกลีเซอไรด์สูง อัตราความเสี่ยง (OR: 3.26, 95%CI 2.53-4.20, $P<0.0001$), เอชดีแอล-โคเลสเตอรอลต่ำ (OR: 2.60, 95%CI 1.93-3.51, $P<0.0001$), ความดันโลหิตสูง (OR: 2.02, 95%CI 1.57-2.61, $P<0.0001$), และภาวะอ้วน (OR: 1.97, 95%CI 1.50-2.93, $P<0.0001$) เมื่อเทียบกับกลุ่มที่มีภาวะกรดยูริกในเลือดปกติ

ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในเขตสุขภาพที่ 3 มีความชุกค่อนข้างสูง และมีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ลดความเสี่ยงการเกิดภาวะกรดยูริกในเลือดสูง อาจสัมพันธ์หรือนำไปสู่การลดความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ต่อไป

คำสำคัญ ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง, กลุ่มอาการเมตาบอลิกซินโดรม, วัยทำงาน, ผู้สูงอายุ