

นวัตกรรมสื่อการสอน เรื่องวงล้อสอนรัก ตอน ไปตามดวงการเปลี่ยนแปลงวัย “Teen”

นางสาวดวงพร วรแสน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ในการเขียนผลงานเรื่องเล่าเร้าพลังสร้างสรรค์กรมอนามัย ในครั้งนี้ ข้าพเจ้าขออนุญาตท่านผู้อ่านใช้ภาษาที่ง่าย ๆ สบาย ๆ ตามสไตล์ผู้เขียนนะค่ะ พุดถึงนวัตกรรมเมื่อมีพี่หรือหัวหน้าหรือใครก็ตามมาบอกเราว่า พวกเรามาช่วยกันคิดนวัตกรรมกันสัก 1 เรื่องของตึกเราหรือแผนกเรา ท่านอาจมีความคิดว่า อืม! ยาก ซี้เกียจ เอาอีกและนวัตกรรม จะคิดอะไร คิดไม่ออก ไม่คิด ไม่มีจบข่าว เพราะผู้เขียนก็คิดแบบนั้นเช่นกันทำงานของเราที่ยุ่งแล้วไม่มีเวลาหรือก้า ทำงานประจำ ที่รักของเราต่อไป แต่ เราอาจลืมไปว่านวัตกรรมมันก็คือ ธรรมชาติ ธรรมชาติของมนุษย์ที่จะแสวงหาสิ่งที่ช่วยให้เราสบายและไปถึงเป้าหมายของการทำงานที่เราวางไว้ เอ้า! สบายหรือ ดีสิ คิดสิคิด นวัตกรรม หาก่อนอะไรที่จะช่วยให้สบายและไปถึงเป้าหมายของการทำงาน ชอบสบาย

ผลงานนวัตกรรม วงล้อสอนรัก ชั้นนี้ก็ได้มาจากอยากสบายค่ะ ก็อย่างที่ได้อธิบายไว้เบื้องต้นนะค่ะว่าคิดอะไรก็ได้ที่ทำให้เราสบายได้ประโยชน์ต่อส่วนรวม และที่สำคัญไปถึงเป้าหมายของงานที่เราได้วางไว้ข้าพเจ้าปฏิบัติงานอยู่ที่คลินิกวัยรุ่นศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาได้รับมอบหมายให้สอนในหลักสูตรเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัวและอบรมแกนนำวัยรุ่น ในทุกๆปีเราก็มีรูปแบบเดิมๆที่เพิ่มเติมคือนักเรียนเปลี่ยนรุ่น ไม่ใช่แค่เราที่เปลี่ยนรูปแบบการสอนแบบเดิมๆ นักเรียนที่เราสอนแต่ละรุ่นเค้าก็เบื่อเหมือนเรา เอาอีกละแลกน้ำ เอาอีกและวาดรูปใส่กระดาษชาร์ต นำเสนอในรูปแบบแบบ Power Point เดิมๆ เทียบได้กับเมียเก่าอะไรเก่าๆมันก็ไม่เข้าใจ อะ คิดสิคะ มนุษย์ชอบเสียงดวงไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่เอ้า! ใซ้ๆเราเอารูปแบบการเสียงดวงเวลาที่เราไปวัดแล้วมีเชิมนซีให้เสียงทายแหมๆวิ่งเข้าใส่กันเลยทีเดียว แถมสนใจอ่านและพกไปยกกลับบ้านเก็บไว้อย่างดี เอาเนื้อหาการสอนมาทำเป็นวงล้อเหมือนเราเสียงดวงคล้ายรูปแบบเชิมนซีและสอดแทรกเนื้อหาความรู้เข้าไปด้วย ดีกว่าน่าสนใจ



และแล้วรูปแบบนวัตกรรมวงล้อสอนรักตอน ไปตามดวงการเปลี่ยนแปลงวัย “Teen” ก็ได้คลอดออกมาและนำมาทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างครั้งแรกที่ห้างสรรพสินค้าชั้นนำแห่งหนึ่งในโคราช ลุ้นสิคะว่าจะรุ่งหรือจะร่วง มุขจะแป้กเปล่าเนี่ยเรา อูตะ! สนุกสนานคืองานของเราครบครันผู้ปกครองและเด็กๆชอบ มีรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ ชอบวงล้อของเรา วัดได้จากตัวเลขของผลสำรวจความพึงพอใจที่มากกว่า 80% ทุกตัวชี้วัด แต่สิ่งที่ข้าพเจ้าได้เรียนรู้จากกลุ่มทดลองในวันนั้นคือรอยยิ้มของครอบครัวไม่ใช่ตัวเลขที่มากกว่า 80 % สำเร็จขยายผล เอาไปใช้สอนที่โรงเรียนได้ วันที่นำนวัตกรรมเข้าไปใช้สอนนักเรียนและแกนนำในโรงเรียนเด็กๆเห็นวงล้อและรูปแบบสีสรรที่เราขนลงรถก็ดูตื่นเต้นอยากทดลองเล่น มีชัยไปกว่าครึ่ง สรุปความพึงพอใจมากกว่า 80% ของโรงเรียนเช่นกัน อาจารย์ประจำวิชาสาธารณสุข มีความสนใจสิ่งประดิษฐ์นวัตกรรมชิ้นนี้ และขอเนื้อหาการสอนเพื่อเผยแพร่ต่อในโรงเรียนจัดทำไว้ที่ห้องพยาบาลเพื่อเป็นโมเดลให้ความรู้และสอนเด็กๆเรื่องเพศในโรงเรียน ต่อไป

ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจภาคภูมิใจในสิ่งประดิษฐ์นวัตกรรมชิ้นนี้ ถึงแม้จะไม่ได้รับรางวัลอะไรแต่เราได้รางวัลจากรอยยิ้มและความสุขของครอบครัวการมีส่วนร่วมและกิจกรรมร่วมกัน การได้ปลดแอกตัวเองจากงานเดิมๆที่เคยทำ ปีนี้ข้าพเจ้าจึงไม่ต้องทำ Power Point ในการนำเสนอและได้คำตอบของคำว่านวัตกรรมทำให้เราสบาย จงมีความกล้าที่จะคิดและขยายความคิดของตัวเอง ถ้าหากคุณเคยได้ยินคำว่าผู้หญิงอย่าหยุดสวยตั้งนั้นนวัตกรรมของเราก็อย่าหยุดคิด ยิ่งคิดยิ่งสบาย คิดไปเรื่อยๆ เป็นกำลังใจให้สำหรับทุกท่านที่ไม่เคยหยุดสวยและไม่หยุดคิดนะคะ