

➔ ชื่อผลงาน

ภาษาไทยถุงเจลเย็น..มินิคูล..ประคบลดปวดบวมในมารดาหลังคลอด.....

ภาษาอังกฤษMinigel..Pack , cold..compress.in..postartum...mothers.....

➔ รายละเอียดผลงานโดยสังเขปไม่เกิน 5 บรรทัด (ระบุว่าเป็นผลงานอะไร ทำงานอย่างไร มีประโยชน์อย่างไร)

ถุงเจลเย็น มินิคูล

อุปกรณ์ 1. ถุงพลาสติก ซีบล็อทขนาด 2 – 5 นิ้ว × 4 นิ้ว

2. เจลสำหรับ Pack วัคซีนจากหัวเผา

3. เกลือแกง

4. ผ้าปูที่นอนเก่า เสื้อผ้าคนไข้ที่ไม่สามารถซ่อแซมได้ จากงานจ่ายกลางซั๊กฟอก โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่

วิธีทำ

1. นำเศษผ้า มาตัดเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาดกว้าง 3.5 นิ้ว × 5.5 นิ้ว นำไปผ่านกรรมวิธีนี้

2. นำเกลือแกงจำนวน 1 ซ้อนโต๊ะ ละลายในเจล 200 cc ใส่ในถุงพลาสติกซีบล็อท แล้วใส่ในถุงผ้า

3. นำไปแช่ในช่อง Freez

ประโยชน์

ประคบแผลที่เย็บเพื่อลดปวด , บวม ในมารดาหลังคลอด

ภาพผลงาน



