

ชื่อผลงาน : พัฒนางานการให้คำปรึกษาวางแผนครอบครัว

ชื่อและที่อยู่ขององค์กร: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

นางสาวรัชชัช เพิ่มพูนมหาศาล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สมาชิกทีม : เจ้าหน้าที่คลินิกวัยทำงานและผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

หลักการและเหตุผล

คลินิกวัยทำงานและผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการจำนวน 5 คน การให้คำปรึกษาเรื่องการคุมกำเนิด เป็นบริการหนึ่งในคลินิก จากการเก็บรายงานอุบัติการณ์พบว่า ..จากการเก็บรวบรวมรายงานความเสี่ยงของคลินิกส่งเสริมสุขภาพ พบว่า

1. การให้คำแนะนำไม่ถูกต้อง ไม่เป็นไปในแนวทางเดียวกัน จำนวน 9 ครั้ง

และจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเรื่องการให้คำปรึกษาเรื่องการคุมกำเนิด พบว่า แนวทางการให้คำปรึกษา เรื่องการคุมกำเนิดยังไม่ครอบคลุม และเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการแต่ละคนมีความรู้ แนวความคิดเกี่ยวกับการคุมกำเนิดแตกต่างกัน ทำให้แนวทางการปฏิบัติงานยังไม่เป็นไปในแนวทางเดียวกัน ดังนั้นจึงได้มีการประชุมปรึกษาหาความร่วมมือกันเพื่อพัฒนารูปแบบการให้คำปรึกษา

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับบริการปรึกษาเรื่องการคุมกำเนิดเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ผู้รับบริการมีความรู้ ความเข้าใจสามารถตัดสินใจเลือกวิธีคุมกำเนิดที่ถูกต้องเหมาะสมกับตนเองได้ ตลอดจนมีความพึงพอใจในบริการให้คำปรึกษา

เป้าหมาย

1. มีแนวทางการปฏิบัติ
3. ลดจำนวนอุบัติการณ์

กิจกรรมการแก้ปัญหา / พัฒนา :

- เก็บอุบัติการณ์
- ประชุมทบทวนปัญหาในแผนก
- สรุปรหาแนวทางแก้ไข
- ดำเนินการ
 - สุ่มตรวจ Hos Xp
 - วิเคราะห์ case อุบัติการณ์/ บันทึกลง
 - KM รายวิธี
 - สรุปรหาแนวทางการปฏิบัติภายในแผนก
 - ปรึกษาแพทย์ สูติ นรีเวช

ผลการดำเนินการ

- มีแนวทางการปฏิบัติ การวางแผนครอบครัวรายวิธี
- จำนวนอุบัติการณ์ลดลง

โอกาสพัฒนา

- มีแนวทาง ครบทุกวิธี
- พัฒนาคู่มือให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดไว้

แผน CQI เรื่องการพัฒนาการให้คำปรึกษาวางแผนครอบครัว

รายการ	ต.ค. .56	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.
1.เก็บรวบรวมรายงาน อุบัติการณ์	←→												
2. ประชุมวิเคราะห์ปัญหา จัดลำดับความสำคัญ			←→										
3. จัดทำแผนและ ดำเนินงานตามแผน				←→									
4.วิเคราะห์ปัญหา										←→			
5. สรุปปัญหาและ ประเมินผลการปฏิบัติงาน												←→	

สรุปการ KM รายวิธี

DMPA

-นัดฉีดDMPA 84 วันถ้าไม่ได้มาตามนัดสามารถฉีดได้ไม่เกิน 98วัน

(84 + 14 วัน)

-ให้บันทึกวันที่นัด และจำนวนวันนัด ใน opd card

-อายุ 16-50 ปีอายุ 40ปีขึ้นไปแนะนำตรวจมะเร็งปากมดลูกทุกปี
เนื่องจากมีเลือดออกกระปริดกระปรอยอาการคล้ายมะเร็งปากมด

-กำหนดน้ำหนักหลังฉีดไม่เกิน 5 kg / ปี

-BP> 140/90 mmHg ปรึกษาแพทย์

-โรคทางอายุรกรรม/ปรึกษาแพทย์

Cyclofem

-นัด 28 วัน

-ฉีดมากกว่า 28 วันได้ถ้าอยู่ในช่วง 5 วันของการมีประจำเดือน พิจารณาจาก LMP

IUD

-กำหนดขนาดมดลูกที่สามารถ on iud ได้ตั้งแต่ 6 cms ขึ้นไป

-กรณีวัยทองที่ประจำเดือนขาดน้อยกว่า1ปี ครอบกำหนดตลอดแล้วบางรายให้ on ต่อ ครอบกำหนดตลอดห่าง ให้
ถอดทุกราย แนะนำ FP ที่เหมาะสมต่อเนื่อง

/การนัดตรวจห่าง กรณีไม่ได้มาตามนัดให้นัดครั้งต่อไปนับจากการมาตรวจครั้งสุดท้าย 1 3 6 เดือน ทุก 1 ปี
นับต่อการตรวจครั้งนี้

-กรณีตรวจไม่พบสายห่าง ให้ดู LMP /ถ้าผิดปกติรายงานแพทย์