

# การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคกับพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของประชาชน

## อำเภowanรณิवास จังหวัดสกลนคร

### A Survey Consumption behaviors and health risks behaviors of people among Wanonnivat, Sakon Nakhon

ชัชวาลย์ โชติประดับ

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี กรมอนามัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของประชาชนที่ส่งผลกระทบต่ออาการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ อำเภowanรณิवास จังหวัดสกลนคร จำนวน 400 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และใช้โปรแกรมวิเคราะห์ทางสถิติสำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

การสุ่มตัวอย่างจากประชากรพื้นที่ 6 ตำบล ได้แก่ ตำบลข้าวก่าย ตำบลคอนสวรรค์ ตำบลนาคำ ตำบลwanรณิवास ตำบลธาตุ และตำบลศรีวิชัย ในอำเภowanรณิवास จังหวัดสกลนคร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมเสี่ยง เก็บข้อมูลช่วงเดือน กรกฎาคม 2560 – กันยายน 2560

ผลการวิจัยพบว่า ประชากรศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 58.5 ประชากรศึกษาส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 41-60 ปี ส่วนใหญ่มีสถานะภาพสมรสแล้ว ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา อาชีพหลักคือการทำเกษตรกรรม ถึงร้อยละ 80 มีพฤติกรรมการบริโภคที่ส่งผลเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง และพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในการใช้สารเคมีกำจัดแมลง และสารกำจัดวัชพืชทางการเกษตร ถึงร้อยละ 27 โดยผู้มีโรคประจำตัวทั้งหมด 60 คน มีการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 46 และป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 13 คนคิดเป็นร้อยละ 21.67 และโรคผิวหนัง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 3.34

# A Survey Consumption behaviors and health risks behaviors of people among Wanonnihat, Sakon Nakhon

Chatchawan Chotpradub

Udonthani Health Center Area 8, Department of Health, Ministry of Public Health

This research aims to study consumer behavior and health risk behaviors of people affected by diabetes and hypertension 400 people were interviewed in the area of Wanonuniwat district, Sakon Nakhon province. Use statistical analysis software. In the data analysis. The statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation

Sampling of the population in 6 subdistricts, namely, Khua Kai Sub-district, Wang Sawan Sub-district, Wanonnihat Sub-district, and Sriwichai Sub-district. In Wanonnoi District Sakon nakonn Research tools Behavior and consumption behavior questionnaire. Data collection from July 2017 to September 2017.

The research found that Most of the study population was female, 58.5%. Most of them have marital status. Most of them graduated from primary school. The main occupation is farming about 80 percent. Random sampling have high risk of diabetes, hypertension. Health risk behavior in using insecticides and agricultural herbicides 27% . Sixty people with diabetes had diabetes mellitus (46%), and 21.67% had hypertension (13.6%) and dermatitis (3.34%).