

การติดเชื้อในโรงพยาบาลของกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุ หอผู้ป่วยหญิงและกุมาร
โรงพยาบาลค่ายจिरประวัติ จังหวัดนครสวรรค์

NOSOCOMIAL INFECTION OF ELDERLY PATIENTS IN WOMEN AND PEDIATRIC
WARD, FORT CHIRAPRAWAT HOSPITAL, NAKHONSAWAN PROVINCA

จันทร์เพ็ญ ปานทรัพย์

โรงพยาบาลค่ายจिरประวัติ จังหวัดนครสวรรค์

การติดเชื้อในโรงพยาบาลเป็นปัญหาที่สำคัญซึ่งเกิดขึ้นได้จากหลากหลายปัจจัย โดยเฉพาะหอผู้ป่วยหญิงที่มีผู้ป่วยอยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุและเป็นผู้ป่วยติดเตียงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เป็นจำนวนมากซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ง่าย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการติดเชื้อในโรงพยาบาลของหอผู้ป่วยหญิงและกุมาร เพื่อทบทวนกระบวนการดูแลผู้ป่วยสำหรับการป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น โดยรวบรวมข้อมูลจากแบบ Surveillance form รายเดือน ตั้งแต่เดือนตุลาคม พ.ศ.2559 – เดือนมีนาคม พ.ศ.2561 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึก ตามแบบ Patient care process (13 block) และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการติดเชื้อในโรงพยาบาลจากแบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย ดัชนีบาร์เธล อินเด็กซ์ (Barthel index) พบว่า ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหญิงและกุมาร เป็นผู้ป่วยสูงอายุถึงร้อยละ 75 และเป็นผู้ป่วยติดเชื้อในโรงพยาบาล 12 ราย แบ่งเป็นการติดเชื้อปอดอักเสบในโรงพยาบาล (HAP) คิดเป็นร้อยละ 0.05, การติดเชื้อปอดอักเสบจากการใส่เครื่องช่วยหายใจ (VAP) คิดเป็นร้อยละ 0.29, การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการใส่สายสวนปัสสาวะ (CAUTI) คิดเป็นร้อยละ 0.05, การติดเชื้อในกระแสโลหิตที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนหลอดเลือด (CLABSI) คิดเป็นร้อยละ 0.16 และการติดเชื้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 0.05 เมื่อทำการทบทวนข้อมูลเชิงลึกของผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อในโรงพยาบาลทั้งหมดพบว่า เกิดปัญหาจากกระบวนการ Care of patient, Reassessment และ Empowerment สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์พบว่าผู้ป่วยติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในช่วงวัยผู้สูงอายุถึง 10 ราย และมีภาวะเป็นภาระพึ่งพาโดยสมบูรณ์ คิดเป็นร้อยละ 66.67 แสดงให้เห็นว่าการติดเชื้อในโรงพยาบาลของหอผู้ป่วยหญิงและกุมาร มักพบในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุและมีภาวะเป็นภาระพึ่งพาโดยสมบูรณ์ สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรในปัจจุบันที่มีสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งนอกจากการเน้นย้ำมาตรการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่ปฏิบัติอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยทุกรายแล้ว ควรเพิ่มแนวทางที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุและผู้ดูแล

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ, ติดเชื้อในโรงพยาบาล, นครสวรรค์