

# รักษาลดเลือดด้วยเส้นเลือดเปลี่ยนชีวิต ในคลินิกเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลห้วยพลู พ.ศ. 2559 – 2560

ผ่องศรี บุญญเสสนิรันดร์ , จอมขวัญ นวพันธ์, อัญชลี โฆษิตชัยมงคล และคณะ  
โรงพยาบาลห้วยพลู จังหวัดนครปฐม

จากสถานการณ์ปัจจุบันองค์การอนามัยโลกมีรายงานว่า สำหรับประเทศไทย พบว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นสาเหตุการเสียชีวิตถึงร้อยละ 73 ของประชากรทั้งหมด โดยเฉพาะโรคหลอดเลือดหัวใจ พบว่าอัตราการตาย เท่ากับ 28.92 ต่อประชากรแสนคน หรือ เท่ากับ 18,922 คน เฉลี่ยชั่วโมงละ 2 คน ส่วนหลอดเลือดสมองมี อัตราตายสูงสุด และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะปี 57 มีจำนวนตาย 25,114 คน หรือเฉลี่ยทุกๆ 1 ชั่วโมง จะมีคนตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 3 คนนอกจากนั้นยังพบว่า ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคหลอดเลือด เพิ่มขึ้น และค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาลโรคหลอดเลือดหัวใจ มูลค่ากว่า 7,000 ล้านบาท ดังนั้น จึงได้ทำ โครงการรักษาลดเลือดด้วยเส้นเลือดเปลี่ยนชีวิต ในคลินิกเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลห้วยพลู

### วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัย

1. เพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักทราบถึงภาวะแทรกซ้อนของ Metabolic syndrome หรือไขมันในเส้นเลือด
2. ผลการประเมิน CVD risk กลุ่มเสี่ยงสูง และ สูงอันตรายลดลง ระดับไขมันควบคุมได้
3. เพื่อให้ทราบว่าอาการของหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

**วิธีการ** ใช้สื่อการสอนเส้นเลือดเปลี่ยนชีวิตให้ผู้ป่วย และ ญาติเห็นจริง เข้าใจว่าเบาหวาน เส้นเลือดหนีอยู่ แล้ว ถ้ามาเจอไขมันสูงมีผลให้หลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น แข็งกระด้าง เปราะแตกง่าย จึงทำให้เกิดโรคหลอดเลือด หัวใจ และ หลอดเลือดสมอง เข้าใจสาเหตุ ผลแทรกซ้อนถ้ามีไขมันเข้ามาอุดตันหลอดเลือด ทำให้ ผู้ป่วย เข้าใจตระหนัก และมีแนวโน้มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องอาหาร และออกกำลังกาย คุม น้ำหนักตัวมากขึ้น

### ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ			
	2558	2559	2560	2561
ร้อยละของการควบคุม LDL < 100	37.55	39.94	78.68	52.88
อัตราการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง	85.28	93.31	98.85	100
อัตราความพึงพอใจ	94	100	100	100

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ** ผลการดำเนินงานของคลินิกเบาหวาน – ความดันโลหิตสูงตามรูปแบบใหม่ที่คณะผู้วิจัย ได้พัฒนาขึ้น สามารถชะลอความเสื่อมของหลอดเลือดได้ ลด CVD risk ลดอุบัติการณ์การเกิดโรคหลอดเลือด รายใหม่ และคุณภาพชีวิตดีขึ้น