

การพัฒนาารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ตำบลห้วยเม็ก อำเภห้วยเม็ก
จังหวัดกาฬสินธุ์ (R2R)

DEVELOPMENT OF CARE MODEL FOR THE ELDERLY IN HUAI MEK
DISTRICT KALASIN PROVINCE.

พณิชนา ผลวิจิตร

โรงพยาบาลห้วยเม็ก ต.ห้วยเม็ก อ.ห้วยเม็ก จ.กาฬสินธุ์

หลักการและเหตุผล

ต.ห้วยเม็ก มีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 14 มีผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังร้อยละ 17.83 ของประชากรและในจำนวนนั้นมีผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงที่ยังไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจำนวนหนึ่ง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาล ต.ห้วยเม็ก ได้เริ่มดำเนินการตั้งแต่พฤษภาคมปีพ.ศ.2560 จุดประสงค์เพื่อศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างต้นแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายอันประกอบด้วยผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ โดยมีบุคลากรด้านวิชาชีพเป็นผู้สนับสนุนในการจัดระบบการดูแลโดยมีเป้าหมายสำคัญคือทำอย่างไรจะป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงมีการเจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงและทำอย่างไรผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม
2. เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุของชุมชนแบบมีส่วนร่วม

ระเบียบวิธีวิจัย

แบ่งออกเป็น 3 วงรอบวงรอบที่ 1 พ.ศ.2559 ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการโดยมีขั้นตอนการวางแผนดำเนินการด้วยการอบรมจิตอาสาในการดูแลผู้สูงอายุ ติดตามประเมินผลและสะท้อนข้อมูลวงรอบที่ 2 พ.ศ.2559-2560 ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR) มีการวางแผนอย่างมีส่วนร่วมดำเนินการฝึกอบรมและจัดทีมเยี่ยมแบบพหุภาคีติดตามประเมินผลอย่างมีส่วนร่วมและสะท้อนข้อมูลวงรอบที่ 3 พ.ศ.2560-2561 ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมมีการวางแผนอย่างมีส่วนร่วมโดยคณะกรรมการบริหารร่วมกับทีมสหวิชาชีพลงเยี่ยมติดตามประเมินผลและสะท้อนข้อมูลเก็บข้อมูลโดยใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วมสนทนากลุ่มสัมภาษณ์เชิงลึกการตีความเชิงตรรกะการวิเคราะห์เชิงเนื้อหาตรวจสอบข้อมูลนำเสนอเชิงพรรณนาจำนวนและร้อยละ

ผลการศึกษา

วงรอบแรกร่วมวางแผนการดำเนินงาน โดย สสอ.ห้วยเม็กและทีมสหวิชาชีพมีการฝึกอบรมจิตอาสาจำนวน 40 คนไปดูแลผู้สูงอายุ 84 หมู่บ้าน สร้างหลักสูตรบริบาลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง วงรอบ 2 วางแผนร่วมกับของพหุภาคีในชุมชนออกเยี่ยมบ้านเป็นทีมใหญ่มีทีมสหวิชาชีพผสม อบต.รพ.สต.จิตอาสาศูนย์ฯ ผู้สูงอายุฝึกอบรม อสม. ผลการเยี่ยมให้ปรับรูปแบบการเยี่ยมและการบริหารงานแบบยั่งยืน วงรอบ 3 เกิดคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประกอบด้วยอปท.ทีมสหวิชาชีพชมรมผู้สูงอายุต.ห้วยเม็กทีมเยี่ยมเป็นอสม. จิตอาสา อปท ทีมสหวิชาชีพของแต่ละหมู่บ้านผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยม 100% ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นมากกว่าร้อยละ 85 ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพจำนวน 33 รายคิดเป็น 87.69% ทำให้ไม่เกิดความพิการภาวะช็อคติด Palliative care จำนวน 51 รายได้รับการเยี่ยมทุกราย 4 - 5 ครั้งต่อเดือน เป็นการเยี่ยมผู้ดูแลด้วย

ข้อเสนอแนะ ควรนำผลงานวิจัยไป ใช้เป็นรูปแบบในการดูแลผู้สูงอายุของตำบลห้วยเม็กเป็นระยะเวลา 3 ปีได้นำองค์ความรู้ไปเผยแพร่ในเขตพื้นที่อ.ห้วยเม็กซึ่งมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 11 แห่งเพื่อขับเคลื่อนงาน LTC ให้ได้ 100 %