

การศึกษาประสิทธิผลและการใช้ประโยชน์สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 5

เกษณี โคนตาทอง, อุทัยวรรณ โคนตาทอง, มณฑา ไชยะวัฒน์
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี กรมอนามัย

การวิจัยเชิงปริมาณ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลและการใช้ประโยชน์สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 5 การสุ่มตัวอย่างเป็นแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) กลุ่มตัวอย่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 75 คน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) 75 คน ผู้สูงอายุที่ใช้สมุดฯ 450 คน และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ใช้สมุดฯ 447 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ระยะเวลา 1 พฤศจิกายน 2558 ถึง 30 กันยายน 2559 ใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ Paired t-test ผลการศึกษาช่วงเวลาที่ผู้ใช้สมุดฯ พบว่าเวลาที่ใช้ส่วนใหญ่เจ้าหน้าที่ 8 เดือน (29.3%) อสม., 11 เดือน (34.7%) และผู้สูงอายุ 4 เดือน (36.9%) กลุ่มผู้สูงอายุส่วนใหญ่อายุเฉลี่ย 78.5 ปี เพศหญิง (55.8%) ระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษา (85.6%) ผลการใช้สมุดฯ พบว่ามีภาวะสุขภาพดีขึ้นในเรื่อง คะแนน ADL สุขภาพจิต ความสามารถเดินทางไปนอกบ้านด้วยตนเอง การออกกำลังกาย และภาพรวมของพฤติกรรมสุขภาพ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p -value<0.05) การนำสมุดฯ ไปใช้ประโยชน์และความจำเป็น พบว่าส่วนใหญ่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข มีความคิดเห็นระดับปานกลาง(ประโยชน์ 57.3% และจำเป็น 69.3%) อสม.,ระดับมาก (ประโยชน์ 44.0% และจำเป็น 38.7%) ผู้สูงอายุระดับปานกลาง (ประโยชน์ 71.1% และจำเป็น 68.4%) ผู้ดูแลระดับปานกลาง (ประโยชน์ 71.8% และจำเป็น72.9%) ข้อเสนอแนะ ผู้สูงอายุและผู้ดูแลหรือญาติผู้สูงอายุควรได้รับคำแนะนำการใช้สมุดฯ ควรส่งเสริมสนับสนุนและติดตามกำกับดูแลให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแล ใช้สมุดฯ อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ควรบันทึกผลการตรวจ รักษา พยาบาลและการให้คำแนะนำการปฏิบัติตนในสมุดฯ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการส่งเสริมป้องกัน การดูแลรักษา และการฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

คำสำคัญ : สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ, ผู้สูงอายุ, เขตสุขภาพที่ 5

EFFECTIVENESS AND UTILIZATION OF ELDERLY HEALTH RECORD BOOK IN PUBLIC HEALTH REGION 5

Kessanee koktatong, Utaiwan koktatong, Montha Chaiyawattana
Health Promotion Center Region 5, Ratchaburi, Department of Health

This Quantitative research was aimed to assess the Effectiveness and utilization of Elderly Health Record Book in Health Region 5. Multi-Stage Sampling sampling 75 health staffs, 75 village health volunteers. 450 elderly people who used the book and 447 elderly caregivers. Data were collected using questionnaires. The research was conducted from November 1, 2015 to September 30, 2016. The data were analyzed by percentage mean and Paired t-test. Study results, time spent using the book. . Found that the time spent most, the staff 8 months (29.3%), Health volunteers 11 months (34.7%) and elderly people 4 months (36.9%). The majority of the elderly were 78.5 years old, female (55.8%) and primary education level (85.6%). The results of book were found that ADL, mental health ability to go outside the house by yourself, exercise and overviews of health behaviors there were statistically significant differences (p -value <0.05). Used book was used and need found that most of opinions level, health staffs moderate (57.3% benefit and 69.3% needed), high levels of village health volunteers (44.0% benefit and 38.7% needed), moderate of elderly people (71.1% benefit and 68.4% needed), moderate of caregivers (71.8% benefit and 72.9% needed). Suggested that the elderly and caregivers or elderly relatives should be advised to use the book. It should promote, support and supervise the elderly, their caregivers use regularly with continuously book, medical public health workers should be recorded the results of the medical, examination and advice practice in the book. Use as data to promote the prevention, care, rehabilitation of the elderly, accurately and appropriately.

Keywords : Elderly Health Record Book, Elderly, Public Health Region 5