

เสื้อเอกซเรย์เต้านมรุ่นใหม่ไฉไลกว่าเดิม

Mammography patient gowns: Novel design, more effective

ฐิตินันท์ จันเส, วรวิรัตน์ อิศุระ, ธนิดา หัตถวานิชกรกุล
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย

งานรังสีวิทยาได้จัดบริการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram with ultrasound) เพื่อตรวจหามะเร็งเต้านม ในระยะเริ่มต้นซึ่งภาพถ่ายแมมโมแกรมสามารถตรวจพบจุดหินปูนที่มีขนาดเล็กมากๆ ในเต้านม ได้ดีกว่าการตรวจวิธีอื่น ซึ่งหินปูนบางชนิดเกี่ยวข้องกับการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และพยาธิสภาพอื่นๆ และมีขนาดเล็กมากไม่สามารถคลำพบได้ จากการตรวจโดยการคลำเต้านมด้วยตนเอง และอาจไม่พบจากการตรวจด้วยเครื่องอัลตราซาวนด์ แต่สามารถตรวจพบได้ชัดเจน จากการตรวจแมมโมแกรม ดังนั้นการถ่ายภาพแมมโมแกรม จึงมีประโยชน์อย่างมากในการตรวจวินิจฉัยโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มต้น โดยปกติจะถ่ายภาพเอกซเรย์เต้านมในท่ามาตรฐานทั้ง 2 ข้างๆ ละ 2 ท่า คือ ท่า CC (Cranio-caudal view เป็นการถ่ายภาพรังสีเต้านมโดยรังสีผ่านจากด้านศีรษะมาเท้า) และ MLO (Mediolateral oblique view เป็นการถ่ายภาพรังสีเต้านมโดยรังสีผ่านจากด้าน Superomedial ไปทาง inferolateral) ซึ่งใช้เวลาประมาณ 5 – 10 นาที โดยก่อนเข้ารับบริการเอกซเรย์เต้านม ผู้รับบริการต้องเปลี่ยนเสื้อที่เหมาะสมต่อการถ่ายภาพรังสีเต้านม ปัจจุบันเสื้อที่ให้ผู้รับบริการสวมใส่ ใช้ร่วมกับเสื้อสำหรับใส่เอกซเรย์ทั่วไป ซึ่งรูปแบบยังไม่ค่อยเหมาะสมกับการเอกซเรย์เต้านม เพราะเวลาจัดทำเจ้าหน้าที่รังสีเทคนิคต้องเปิดเต้านมที่ละข้าง โดยเสื้อแบบเดิมจะเปิดโล่งทุกส่วน ซึ่งผู้รับบริการบางรายจะรู้สึกเขินอายเมื่อไม่มีสิ่งปกปิดร่างกาย กังวลว่าเสื้อจะหลุด และไม่มั่นใจ จึงทำให้เสียเวลาในการจัดทำเอกซเรย์ เพราะเจ้าหน้าที่เอกซเรย์ต้องคอยจัดระเบียบเสื้อเพื่อปกปิดหน้าอกให้ผู้รับบริการ ซึ่งในบางครั้งจำเป็นต้องถอดเสื้อออกทั้งหมดก่อนเอกซเรย์ เพื่อความสะดวก รวดเร็วในการบริการ ดังนั้น จึงได้มีแนวคิดในการออกแบบตัดเย็บเสื้อสำหรับใส่ถ่ายภาพเอกซเรย์เต้านม เรียกว่า “เสื้อเอกซเรย์เต้านมรุ่นใหม่ไฉไลกว่าเดิม” ซึ่งมีรูปแบบที่เหมาะสมกว่าเสื้อเอกซเรย์แบบเดิม (เสื้อเอกซเรย์แบบเดิม คือ เสื้อที่ให้ผู้รับบริการใส่เอกซเรย์ทั่วไป) เพราะเมื่อเจ้าหน้าที่รังสีเทคนิคเปิดเต้านมเพื่อเอกซเรย์ที่ละข้าง เสื้อจะช่วยปกปิดเต้านมอีกข้างหนึ่ง และปกปิดร่างกายบางส่วนไว้ ช่วยให้ผู้รับบริการไม่รู้สึกว้าวุ่นเปลือยเปล่าหรือเขินอาย ช่วยให้เจ้าหน้าที่จัดทำเอกซเรย์ ได้สะดวกและรวดเร็วขึ้น ไม่ต้องเสียเวลาจัดระเบียบเสื้อให้ผู้รับบริการ ช่วยลดเวลาในการเอกซเรย์เต้านม เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการและช่วยให้ผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อการใช้บริการเอกซเรย์เต้านมมากยิ่งขึ้น