

รู้ไว้ใช่ว่าไม่เสียเวลาเวลาเรื่องความดันโลหิตสูง

จารุณี พุ่มโพธิ์

ความดันโลหิตสูงเป็นมหันตภัยเงียบที่พบมากในปัจจุบัน และมีอุบัติการณ์สูงขึ้นในประเทศไทย ซึ่งคลินิกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก มีจำนวนผู้ป่วยขึ้นทะเบียนรักษาโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมดจำนวน 355 ราย จากการให้บริการ พบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการตรวจมีปัญหาความดันโลหิตสูง โดยมีสาเหตุมาจากการไม่กินยาลดความดันโลหิตก่อนมารับบริการ เพราะขาดความรู้ ทำให้ผู้รับบริการเกิดความล่าช้าในการรับบริการ ผู้ศึกษาจึงพัฒนาแนวทางการสร้างความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ “รู้ไว้ใช่ว่า ไม่เสียเวลาเรื่อง ความดันโลหิตสูง”

มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมี ความรู้ และปฏิบัติตัวตามคำแนะนำเรื่องการกินยาโรคความดันโลหิตสูงก่อนมารับบริการ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก ที่มารับบริการตั้งแต่ 1 ก.ค. 60 - 30 ก.ย. 60 จำนวน 88 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย 1. แบบประเมินการกินยาก่อนมาโรงพยาบาล 2. แผ่นใบความรู้แบบ QR Code 3.VDO ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยาลดความดันก่อนมาโรงพยาบาล 4. ตรายางกระตุ้นเตือน “ให้ทานยาลดความดันโลหิตสูงก่อนมาโรงพยาบาลทุกครั้ง ” ดำเนินการโดยให้ความรู้เรื่องการกินยาลดความดันก่อนมาโรงพยาบาลในการนัดครั้งที่ 1 หลังจากนั้นประเมินความรู้เรื่องการกินยาลดความดันในการนัดครั้งที่ 2

ผลการศึกษา พบว่า ภายหลังได้รับความรู้ ผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 64.8 มีความรู้เรื่องการกินยาก่อนมาโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ร้อยละ 97.7 มีการรับรู้เรื่องการกินยาลดความดัน ร้อยละ 100 และมีพฤติกรรมการกินยาก่อนมาโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ร้อยละ 97.7

คำสำคัญ: โรคความดันโลหิตสูง , ความรอบรู้ด้านสุขภาพ