

ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
กรมอนามัย โดยใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

RAMA – EGAT HEART SCORE

CARDIOVASCULAR RISK OF STAFFS WORKING AT METROPOLITAN HEALTH AND
WELLNESS INSTITUTION (DEPARTMENT OF HEALTH) BY USING RISK
ASSESSMENT OF RAMA – EGAT HEART SCORE

พิกุล ศรีบุตรดี, พงศา โพชัย, วิภาดา รูปงาม
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กลุ่มตัวอย่างคือบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี 2561 จำนวน 106 คน วิธีการดำเนินการวิจัยคือ นำข้อมูลการตรวจสุขภาพประจำปี 2561 ของกลุ่มตัวอย่างมาประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด Rama-EGAT heart score โดยที่แบ่งระดับความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดออกเป็น 3 ระดับคือ ระดับความเสี่ยงน้อย ระดับความเสี่ยงปานกลาง และระดับความเสี่ยงสูง หลังจากนั้นทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดระหว่างเพศชายและเพศหญิง โดยใช้ Independent sample t-test ซึ่งกำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดอยู่ในระดับความเสี่ยงน้อย ระดับความเสี่ยงปานกลาง และระดับความเสี่ยงสูง คิดเป็นร้อยละ 62.26 30.19 และ 7.55 ตามลำดับ และพบว่าค่าความดันโลหิต และค่าเส้นรอบเอวของเพศชาย ($127.96/79.26 \pm 16.28/12.02$ และ 86.81 ± 10.55) สูงกว่าเพศหญิง ($116.15/70.94 \pm 15.39/9.70$ และ 79.42 ± 9.57) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($P < 0.05$) ผลจากการวิจัยครั้งนี้ทำให้ทราบถึงข้อมูลสถานการณ์ปัจจุบันของสุขภาพของบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และเพื่อให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

คำสำคัญ: ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด แบบประเมินความเสี่ยง Rama-EGAT heart score และบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง