

การพัฒนาชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็นสำหรับประชาชนไทย
โดยใช้แนวคิดระบบพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพไทย แบบบูรณาการ 3 มิติ
Development of the core set of Health related messages for Thai people
using the 3 dimensional Thai Health Literacy conceptual framework

นางวิมล โรมา
นายสายชล คล้อยเอี่ยม
สำนักงานโครงการขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 เพื่อความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน (สขรส.)
กรมอนามัย

ชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็นสำหรับประชาชนไทยถูกพัฒนาขึ้นเพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนักถึงการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน ตัดสินใจ และประยุกต์ใช้ชุดข้อมูลความรู้ฯ อย่างถูกต้องเหมาะสมกับสถานการณ์ชีวิตของตนเองอย่างต่อเนื่อง และลดความสับสนจากการได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจำนวนมากในแต่ละวัน บทความนี้ได้เสนอแนวทางในการพัฒนาชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็นกับกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แนวคิดระบบพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพไทยแบบบูรณาการ 3 มิติ ซึ่งช่วยให้การกำหนดกลุ่มเป้าหมายและประเด็นสื่อสารหลักมีความจำเพาะมากขึ้น และคำนึงถึงปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับความรู้ด้านสุขภาพ ใน 3 มิติ ได้แก่ มิติที่ 1 ระบบสุขภาพ 4 ระบบ (ระบบบริการสุขภาพ ระบบคัดกรองและเลือกรับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ระบบป้องกันโรค และระบบส่งเสริมสุขภาพ) มิติที่ 2 องค์ประกอบที่ส่งผลต่อความรู้ด้านสุขภาพ (เข้าถึง เข้าใจ ตรวจสอบ และตัดสินใจ) และมิติที่ 3 เส้นทางชีวิตและสุขภาพ (Life course approach to health) ของแต่ละช่วงวัย ด้วยกระบวนการพัฒนาอย่างเป็นระบบ สอดคล้องกับข้อเสนอแนะในการพัฒนาสื่อข้อมูลด้านสุขภาพเพื่อยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่ได้รับการยอมรับในระดับสากล ทำให้ประชาชนไทยมีชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็น 66 ข้อความหรือ Thai Health Literacy 66 ไว้ใช้จัดการสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว