

กระบวนการพัฒนาองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย  
กรณีศึกษาโรงเรียนอนุบาลทรายทองวัฒนา จังหวัดกำแพงเพชร  
(HEALTH LITERATE ORGANIZATION OF PHYSICAL ACTIVITY DEVELOPMENT  
PROCESS : A CASE STUDY OF ANUBAN SAITHONG WATTANA SCHOOL  
IN KAMPHANEGPET PROVINCE)

ศตพร เทยานรงค์ และคณะ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อศึกษากระบวนการพัฒนาองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย ผู้ให้ข้อมูลคนสำคัญประกอบด้วย ผู้อำนวยการโรงเรียน ครูพลศึกษา ครูอนามัยโรงเรียนครูประจำชั้น นักเรียน ผู้ปกครองและบุคลากรสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง จำนวน 47 คน รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกต และศึกษาเอกสารการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและตรวจสอบความความน่าเชื่อถือโดยใช้การตรวจสอบสามเส้า และการตรวจสอบจากสมาชิก

ผลการวิจัยพบว่า กระบวนการที่ทำให้โรงเรียนเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพนั้น ผู้บริหารเป็นบุคคลสำคัญทั้งในเรื่องการนำองค์กร การเป็นต้นแบบทางสุขภาพ และสร้างทีมให้มีความสามารถในการสร้างความเข้าใจแก่บุคลากรในโรงเรียน โดยมีกระบวนการทำให้เข้าใจ เข้าถึง โต้ตอบซักถาม ตัดสินใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถบอกต่อได้ จากผลการวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะว่าการดำเนินงานหรือการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่มีนโยบายและเป้าหมายจากผู้บริหารชัดเจน มีทีมงานที่เข้มแข็งสามารถขับเคลื่อนกระบวนการสู่การปฏิบัติ จะส่งผลให้ผู้ปฏิบัติสามารถดำเนินงานได้อย่างถูกต้องต่อเนื่องและยั่งยืน

คำสำคัญ : ความรอบรู้สุขภาพ, องค์กรรอบรู้สุขภาพ, กิจกรรมทางกาย

# HEALTH LITERATE ORGANIZATION DEVELOPMENT PROCESS A CASE STUDY OF TESSABAN WAT KHODTIMTARAM SCHOOL IN RAYONG PROVINCE

Sataporn Theyanarong

This research is a qualitative research. To study the process of developing the health literate organization of physical activity. Key persons include : Director of the School, Physical education teachers, health education teachers, teachers, child student, parents and health officer personnel 47 persons. Data collection by in-depth interview, Observation and documentation of physical activity promotion in schools. Data were analyzed by descriptive statistics and trustworthiness by using triangulation and members check.

The research found that the process to HLO (Health Literate Organization) of physical activity. Director of the school have a leadership and health model to strengthening leader team to transfer knowledge for the other persons in school make to have access, understand, make decisions, change behavior, and tell other. The results of this research suggest that the operation or driving force of physical activity promotion with policies and targets from the executive is clear. Have a strong team can drive the process into action. This will result in the operator being able to operate properly, continuously and sustainably.

**Key word:** Physical Activity, Health Literate, Health Literacy Organization