

การสำรวจสภาวะสุขภาพ โดยการตรวจร่างกาย นักศึกษา ชั้นปีที่ 1  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Health Survey Physical Examination of First Year Students Kasetsart University

จรีพร วรรณสินธุ์, ยงยศ หัสพรสวรรค์  
สถาบันพัฒนาสภาวะเขตเมือง กรมอนามัย

การวิจัยเชิงสำรวจภาคตัดขวางในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาวะสุขภาพของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และเพื่อจัดทำประวัติข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ คัดกรองเบื้องต้นเพื่อค้นหาความผิดปกติของการเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรง และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา ประชากรที่ทำการศึกษาในครั้งนี้เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่มาตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2560 มีจำนวนทั้งหมด 2,347 คน ข้อมูลสภาวะสุขภาพพบว่าประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (1,587 คน) คิดเป็นร้อยละ 67.6 อายุเฉลี่ยของประชากรที่ศึกษาเท่ากับ 18.37 ปี สำหรับด้านพฤติกรรมสุขภาพ ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 98.4) ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 90.8) ไม่มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาเลย (ร้อยละ 14.8) และชอบอาหารรสหวาน (ร้อยละ ๔๐.๑๗) จากการตรวจสุขภาพพบว่ามีความสูงเฉลี่ย 164.12 เซนติเมตร น้ำหนักเฉลี่ย 57.85 กิโลกรัม ดัชนีมวลกายเฉลี่ย 21.33 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ประชากรส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่าง(1,156คน)คิดเป็นร้อยละ49.25 มีค่าดัชนีมวลกายในช่วงน้ำหนักตัวปกติ ,รองลงมา มีดัชนีมวลกายในช่วงน้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ จำนวน 608 คน คิดเป็นร้อยละ 25.9 , น้ำหนักตัวมากกว่าปกติ จำนวน 221 คน คิดเป็นร้อยละ 9.4 และ ,ภาวะอ้วน จำนวน 234 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 , และภาวะอ้วนมากจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5 ,เส้นรอบเอวเฉลี่ย 71.98 เซนติเมตร ในส่วนการตรวจหา ภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน พบว่า พบมีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน 778 คน คิดเป็นร้อยละ 33.14 การตรวจหาภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีความดันโลหิตตัวบน หรือSystolic BP >140 มม.ปรอท จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ3.32 และ ความดันโลหิตตัวล่าง หรือDiastolic BP >80 มม.ปรอท จำนวน 183 คน คิดเป็นร้อยละ 7.79 และ พบว่าในกลุ่มนักศึกษาหญิงจำนวน1,587คน มีภาวะเสี่ยงต่อโลหิตจาง(315คน)คิดเป็นร้อยละ 13.42 ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด ผิดปกติ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 0.29 สรุปผลจากการศึกษาที่พบว่า มีนักศึกษามีดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ จึงควรแนะนำความรู้ด้าน โภชนาการ และการแนะนำการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพื่อจะได้มีน้ำหนักที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพต่อไป และพบว่ากลุ่มนักศึกษาหญิง มีภาวะเสี่ยงต่อโลหิตจาง การรณรงค์ในเรื่องการให้ยาเสริมธาตุเหล็กเพื่อรับประทานในกลุ่มวัยรุ่นนักศึกษาน่าจะมีประโยชน์ในการช่วยป้องกันภาวะโลหิตจางได้ รวมถึงการตรวจสุขภาพ เอ็กซเรย์ปอดในกลุ่มนักศึกษา จะช่วยคัดกรองการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจได้ด้วย