

การทดสอบประสิทธิภาพของอุปกรณ์ช่วยในการทำความสะอาดช่องปากสำหรับเด็ก

ปัทมา โพธิ์, จิราพร ไพศาลสินสุข, สิทธิเดช สุขแสง
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง กรมอนามัย

ในการศึกษาเชิงทดลองนี้ เพื่อทดสอบประสิทธิภาพของอุปกรณ์ช่วยในการทำความสะอาดช่องปากสำหรับเด็กช่วงอายุ 1 ½ - 3 ปี โดยสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบจากศูนย์เด็กเล็กวัลลภ ไทยเหนือ เป็นกลุ่มทดลองจำนวน 20 คน และจากสถานอนามัยเด็กกลางเป็นกลุ่มเปรียบเทียบจำนวน 20 คน เก็บข้อมูลการตรวจบันทึกปริมาณคราบจุลินทรีย์ของเด็กก่อนและหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ อุปกรณ์ได้ถูกนำมาให้ผู้ปกครองใช้ในการทำความสะอาดช่องปากเด็ก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละและทดสอบทางสถิติโดยใช้ t-test และ paired t-test ผลการศึกษาพบว่าผู้ปกครองร้อยละ 90 มีความพึงพอใจต่อภาพรวมการใช้อุปกรณ์ระดับมากและมากที่สุด ภายหลังจากทดลอง พบการลดลงของคราบจุลินทรีย์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) ในกลุ่มทดลองเมื่อตรวจเก็บคราบจุลินทรีย์บนผิวฟัน ด้านใบหน้า ด้านทางลิ้น โดยเทียบกับกลุ่มเปรียบเทียบ ($P < 0.05$) ผลการศึกษาครั้งนี้สรุปได้ว่า ผู้ปกครองสามารถใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำความสะอาดช่องปากเด็กร่วมกับการแปรงฟันเพื่อลดคราบจุลินทรีย์ ซึ่งเป็นสาเหตุการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน