

การประเมินทักษะการให้นมบุตรของมารดาหลังคลอด ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น
EVALUATION OF POSTPARTUM MOTHER'S BREASTFEEDING SKILLS AT HEALTH
PROMOTION HOSPITAL OF REGIONAL HEALTH CENTER 7 KHONKAEN

รัตัญญา พิทอง, นงเยาว์ ประมุขกุล
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินทักษะในการให้นมบุตรของมารดาหลังคลอด กลุ่มตัวอย่าง เป็นมารดาหลังคลอดครั้งแรก จำนวน 125 คน ที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น ระหว่าง เดือนธันวาคม 2559 ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2560 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินทักษะ LATCH Score นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติความถี่ และร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า มารดาหลังคลอด ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-30 ปี คิดเป็น ร้อยละ 60.8 จบการศึกษาสูงสุดคือ ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไป / โรงงาน ร้อยละ 31.2 และส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนของครอบครัว 10,001-15,000 บาท ร้อยละ 31.2 สถานภาพ สมรส (ไม่ได้จดทะเบียน) มากที่สุดคือ ร้อยละ 60.0 และมารดาหลังคลอดทุกคน ไม่มีโรคประจำตัว เป็นการคลอดครั้งแรกและส่วนใหญ่ได้รับการผ่าตัดคลอดคิดเป็น ร้อยละ 54.0 เคยได้รับความรู้ เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทุกคน ภายหลังการคลอดส่วนใหญ่ทารกย้ายมาพรีมมารดา คิดเป็นร้อยละ 64.0 ผลการประเมิน คะแนน LATCH Score พบว่า ส่วนใหญ่มีคะแนนน้อยกว่า 8 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 86.4 และจากการจำแนกคะแนนรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีคะแนน 6 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 29.6 ซึ่งถือว่าไม่ผ่านเกณฑ์การประเมิน

ดังนั้น เจ้าหน้าที่/พยาบาลควรประเมินทักษะการให้นมบุตร และให้การสนับสนุน ช่วยเหลือมารดา หลังคลอดตรงตามปัญหา และให้การดูแลช่วยเหลือโดยการฝึกทักษะการให้นมบุตรอย่างถูกต้องและมี ประสิทธิภาพ เพื่อให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จอย่างยั่งยืนต่อไป

คำสำคัญ : LATCH Score, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่