

ประสิทธิผลการใช้ล้อนวดบรรเทาปวดแก่หญิงตั้งครรภ์แรกในระยระคลอด
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี

นาอีละห์ สะแลแม
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี

การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบทดลอง เพื่อเปรียบเทียบผลการใช้ล้อนวดบรรเทาปวดแก่หญิงตั้งครรภ์แรกในระยระคลอดกับการนวดด้วยมือ ในมารดาระยระคลอดที่มารับบริการคลอด งานสูติกรรมของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสายบุรี จำนวน 80 คน โดยแบ่งตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่นวดด้วยมือเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มที่นวดด้วยล้อนวดบรรเทาปวดเป็นกลุ่มศึกษา กลุ่มละ 40 คน เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียนโดยใช้แบบบันทึกข้อมูล วัดระดับความเจ็บปวดด้วย Visual Analog Scale (VAS) เปรียบเทียบด้วยสถิติ Independent t-test ผลการศึกษาพบว่า การใช้ล้อนวดบรรเทาปวดสามารถลดระดับความเจ็บปวดในหญิงตั้งครรภ์แรกในระยระคลอดได้มากกว่าการนวดด้วยมืออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 สอดคล้องกับการศึกษาของสุมาลี เอี่ยมสมัย (2557) และ จรีรัตน์ อินทวัฒน์ (2557) โดยพบว่ามีผลต่างระดับความเจ็บปวดเฉลี่ย 3.13 คะแนน (95% CI = 2.65-3.59 คะแนน) ในกลุ่มที่นวดด้วยล้อนวดบรรเทาปวด

คำสำคัญ: ล้อนวด, ระดับความเจ็บปวด