

ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของสามีที่เข้ามาดูแลภรรยาในระยะรอคลอด  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ เชียงใหม่  
(Effects of Husband Participation program on Childbirth Chiang Mai  
Health Promotion Hospital)

รัชนิวรรณ จารุเลิศพงศ์  
ประทุม วงตา  
อัมพวา ชาวสะอาด  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

ปัจจุบันทั่วโลกมีการคลอดกว่า 140 ล้านครั้งต่อปี จึงมีการส่งเสริมให้มารดาและทารกได้รับความปลอดภัยและความสุขสบาย รวมถึงประสบการณ์การคลอดที่ดี ตามแนวทางของ WHO ที่สนับสนุนให้สามีได้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลและให้กำลังใจภรรยาในระยะรอคลอด เพื่อให้การคลอดมีความก้าวหน้าที่ดี เกิดความรักความผูกพันในครอบครัว การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของสามีในการดูแลภรรยาในระยะรอคลอด กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ สามีเข้าร่วมโครงการเฝ้าคลอดและมาส่งภรรยาเพื่อคลอด ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ เชียงใหม่ จำนวน 70 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 35 ราย และกลุ่มควบคุม 35 ราย ดำเนินการวิจัยตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2560 โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการมีส่วนร่วมของสามีในการเข้ามาดูแลภรรยาในระยะรอคลอด กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แผนการสอนและให้ความรู้แก่สามีที่เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลภรรยาในระยะรอคลอด แบบประเมินความกลัวการคลอดบุตรของผู้เป็นบิดาที่สร้างขึ้นโดย นันทพร แสนศิริพันธ์ แบบประเมินความวิตกกังวลของกาเบอร์สัน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และ สถิติ t-test

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนความวิตกกังวลของสามีกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) คะแนนเฉลี่ยความกลัวการคลอดเกี่ยวกับสุขภาพของภรรยา ในสามีกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) คะแนนเฉลี่ยความกลัวการคลอดเกี่ยวกับสุขภาพของบุตร ในสามีกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) และการส่งเสริมให้มารดาได้โอบกอดทารกแบบเนื้อแนบเนื้อกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมคิดเป็นร้อยละ 68.57 และ 51.14 ตามลำดับ

ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการมีส่วนร่วมแก่สามีที่เข้าร่วมโครงการเฝ้าคลอด เป็นประโยชน์ทั้งสามี ภรรยา และบุตรที่คลอด ควรส่งเสริมให้ผู้คลอดและสามีทุกรายได้รับการดูแลตามแนวทางนี้

คำสำคัญ : การมีส่วนร่วมของสามี โครงการเฝ้าคลอด การดูแลภรรยาในระยะรอคลอด ความกลัวการคลอด