

# ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

อนงค์พรรณ ฉลาดสกุล  
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

ประชากรในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้เข้ารับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น ที่มีอายุ 1-3 ปี จำนวน 246 คน เก็บข้อมูลระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ.2559 ถึง เมษายน พ.ศ.2560 เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบสำรวจชุดที่ 1 สำหรับสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลการบริโภคอาหารของผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น แบบสำรวจชุดที่ 2 สำหรับประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้กราฟแสดงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-6 ปี (ตามสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก) แบบสำรวจชุดที่ 3 สำหรับสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของเด็กอายุ 1-3 ปี ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยให้ผู้ดูแลเป็นผู้ตอบแบบประเมินดังกล่าววิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย พบว่า ผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น มีภาวะโภชนาการดี(สูงดี สมส่วน) ร้อยละ 60.17 และภาวะโภชนาการไม่ดี ร้อยละ 39.83 ในส่วนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พบว่า มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 61.90 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 38.10 และเมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมมากกว่าพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม มี 5 ข้อ พบมากที่สุดข้อคือ ดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว เป็นต้น ร้อยละ 74.39 เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จำแนกตามภาวะโภชนาการ พบว่าผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น ที่มีภาวะโภชนาการดี (สูงดี สมส่วน) มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 68.65 และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 31.35 ส่วนผู้รับบริการที่มีภาวะโภชนาการไม่ดี มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 51.43 และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม เฉลี่ยร้อยละ 48.57 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ผู้รับบริการที่มีภาวะโภชนาการดี(สูงดี สมส่วน) มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมมากกว่าผู้รับบริการที่มีภาวะโภชนาการไม่ดีในทุกข้อ และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมน้อยกว่าผู้รับบริการที่มีภาวะโภชนาการไม่ดีในทุกข้ออีกด้วย

**คำสำคัญ:** ภาวะโภชนาการ, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร, ผู้รับบริการคลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี