

ศึกษาประสิทธิผลของแนวทางการสอนป้อนนมในมารดาที่ทารกป่วย

Effectiveness for Milk Collection Guideline in Mothers of Sick baby

ศัสยมน ตูลยศุภศิริ
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ กรมอนามัย

การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) ครั้งนี้ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของแนวการสอนป้อนนมในมารดาที่ทารกป่วย เลือกลุ่มตัวอย่างมารดาหลังคลอดที่มารับบริการที่แผนกสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556- เดือนมีนาคม 2561 จำนวน 30 ราย เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) โดยกำหนดคุณสมบัติดังนี้ มารดาหลังคลอดที่ทารกอยู่ แผนกบริบาลทารกแรกเกิดและทารกไม่ได้กระตุ้นดูดจากเต้ามารดา มารดาหลังคลอดที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น ตกเลือดหลังคลอด ความดันโลหิตสูง มารดาหลังคลอดที่ นมไม่ไหล (คะแนนการไหลของนม เท่ากับ 0) มารดาที่ไม่ได้รับยากระตุ้นนม การเก็บข้อมูล โดยเปรียบเทียบ กลุ่มเดิวก่อนและหลังได้รับการสอน เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบบันทึกการไหลของนม แนวทางการสอนในการป้อนนมด้วยมือ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่าจากมารดาทั้งหมด 30 รายก่อนและหลังได้รับการสอนมีระดับนม ก่อนสอนระดับนมไม่ไหลจำนวน 30 ราย หลังสอนครบ 48 ชั่วโมง พบมารดามีระดับนมไหลดี จำนวน 28 ราย ร้อยละ 93.3 มารดาส่วนใหญ่สามารถปฏิบัติตัวในการป้อนนมและมีความเข้าใจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกป่วยร้อยละ 93.3 มีความพึงพอใจต่อแนวทางการสอนระดับมากที่สุดในทุกด้าน ซึ่งผลการวิจัยนี้สามารถนำไปเสนอแนะต่อแนวทางการสอนป้อนนมในมารดาที่ทารกป่วยได้ในเชิงคุณภาพ

ข้อเสนอแนะ การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการไหลของนมแม่ รวมถึงการประเมินปริมาณการไหลนมแม่ เพื่อใช้เป็นแนวทางการกระตุ้นและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งทารกสุขภาพดีและทารกเจ็บป่วยเมื่อแรกเกิด ต่อไป