

สาวดำเนินสะดวกยุคใหม่ แก้มแดงใส ใส่ใจครรภ์

จันดี วันทา
โรงพยาบาลดำเนินสะดวก

วัตถุประสงค์ ลดร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ของโรงพยาบาลดำเนินสะดวกที่มีภาวะโลหิตจางในการตรวจคัดกรองครั้งที่ 1 ให้น้อยกว่าร้อยละ 10 ในการตรวจความเข้มข้นเลือดครั้งที่ 2

หลักการและเหตุผล จากการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลดำเนินสะดวก เพื่อให้สอดคล้องกับโครงการสาวไทยแก้มแดงของกรมอนามัย พบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง หรือความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงน้อยกว่า 33 % มากเกินร้อยละที่กำหนด ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพของงานอนามัยแม่และเด็ก มารดาและทารกเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และส่งผลถึงพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็ก

ประเด็นการพัฒนา แนวคิด: จากการดำเนินงานตามนโยบายโดยการจ่ายยา Triferdine แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลดำเนินสะดวกทุกราย พบว่าทารกที่มีภาวะพร่องธัยรอยด์ฮอร์โมนมีจำนวนลดลง และพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จากการตรวจครั้งแรก ยังไม่ดีขึ้นและไม่ได้ตามเกณฑ์ตัวชี้วัดที่กำหนด

วิธีการดำเนินงาน

1. ทำแบบสอบถาม เพื่อประเมินปัญหา จากพื้นฐานการรับประทานอาหารและยาบำรุงเลือด
2. ร่วมกับทีมสหสาขาในการจัดทำแนวทางแก้ไข
3. ให้สูขศึกษารายกลุ่มและรายบุคคล เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
4. ทำกิจกรรมกลุ่มเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ช่วยในการสร้างเลือด รวมทั้ง ความสำคัญของยาบำรุงเลือด
5. ดำเนินการตรวจคัดกรองค้นหาภาวะแทรกซ้อน และเฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรม
6. จัดทำแนวทางการดูแลภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ การบริหารการใช้ยา Ferrous Fumarate ร่วมกับ Triferdine

ผลการดำเนินงาน (เกณฑ์ ตัวชี้วัด ความเข้มข้นเลือด ครั้งที่1 < 18% ความเข้มข้นเลือดครั้งที่ 2 < 10%)

| ปีงบประมาณ | หญิงตั้งครรภ์ | HCT 1<33% | ร้อยละ | ภาพรวมจังหวัด | HCT 2<33% | ร้อยละ | ภาพรวมจังหวัด |
|--------------------------|---------------|-----------|--------|---------------|-----------|--------|---------------|
| ปี 2558 | 575 | 112 | 19.47 | 15.20 | 82 | 14.26 | 9.96 |
| ปี 2559 | 659 | 94 | 14.26 | 14.71 | 54 | 8.19 | 9.81 |
| ปี 2260 | 658 | 150 | 22.80 | 16.34 | 71 | 10.79 | 9.26 |
| ปี 2561(ต.ค.60-มี.ค.61) | 257 | 43 | 16.79 | 15.55 | 12 | 4.66 | 9.62 |

ประเด็นการพัฒนางานต่อเนื่อง

1. ติดตามผลความเข้มข้นเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ก่อนคลอด
2. ติดตามภาวะตกเลือดหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง
3. ลดอัตราการคลอดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัมจากมารดาที่มีภาวะโลหิตจาง
4. ลดร้อยละของภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ของอำเภอดำเนินสะดวก