

การศึกษาวิจัยปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

อุมพร นิมิตระกุล

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ งานผู้สูงอายุ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง ๓๔๓ คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางสังคมปัจจัยนำและปัจจัยเสริมกับภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ ด้วยสถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่าพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารระดับปานกลางและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการผิดปกติ จากการศึกษาปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุพบว่าปัจจัยทางสังคมที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุคือ อายุ รายได้ และการมีโรคประจำตัว ส่วนเพศ สถานะภาพสมรส การพักอาศัยของผู้สูงอายุ รายได้ต่อเดือน และแหล่งที่มาของรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ ปัจจัยนำซึ่งประกอบไปด้วยความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ ปัจจัยเสริมซึ่งประกอบไปด้วยการสนับสนุนกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ

Factors affecting the nutritional status of the elderly Tambon Nong Han, San Sai district. Chiang Mai Province

Mrs.Umaporn NimtraKul

This research aims to study the factors that influence nutritional status in older people. Tambon Nong Han San Sai district of Chiang Mai province. The sample ๓๔๓ Data collected by interview Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation. Analyze the relationship between social factors and the factors leading to nutritional factors in the elderly, with a statistical correlation of Pearson. (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

The results showed that the eating habits of the elderly, Tambon Nong Han San Sai district of Chiang Mai province. A moderate eating habits and nutritional status of the elderly mainly nutritional disorders. The study factors Affecting the nutritional status of older adults found that social factors related to nutritional status in older people with underlying disease are age, gender, income and marital status, residence of the elderly. Monthly income And a source of income. No relation to nutritional status in older people. Inputs spanning about eating a healthy relationship with the nutritional status of the elderly. These include the factors supporting activities to promote the health of older people and to get information about health care from the media. In relation to nutritional status in older people.