

สรุปข้อมูลแบบประเมินความสุขบุคลากร(Happinometer)  
หน่วยงาน สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

ส่วนที่ 1

1. จำนวนผู้ตอบทั้งหมด	20	คน
2. เพศ		
ชาย	6	คน
หญิง	14	คน
เพศทางเลือก		
3. อายุตัว		
Generation Z (18-23 ปี)	-	คน
Generation Y (24-37 ปี)	11	คน
Generation X (38-53 ปี)	-	
Generation BB (54-60 ปี)	9	คน
4. อายุราชการ		
ไม่ถึง 1 ปี	5	คน
ระหว่าง 1 - 2 ปี	1	คน
ระหว่าง 3 -5 ปี	2	คน
ระหว่าง 6-9 ปี	4	คน
10 ปีขึ้นไป	8	คน
5. ประเภทบุคลากร		
ข้าราชการ	11	คน
พนักงานราชการ	5	คน
พนักงานกระทรวง		คน
ลูกจ้างประจำ	3	คน
ลูกจ้างชั่วคราว	1	คน

ส่วนที่ 2 ความสุขในการทำงาน ความผูกพันในองค์กร และสมดุลชีวิตกับการทำงาน

มิติ	ผลคะแนน
<b>1. มิติสุขภาพกายดี (Happy Body)</b>	<b>64.25</b>
1. ปกติทานทานอาหารเช้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน	70
2. ปัจจุบันท่านออกกำลังกาย โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน	40
3. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่	97.5
4. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่	60
5. ท่านมีความพึงพอใจกับสุขภาพกายของท่านหรือไม่	53.75
<b>2. มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax)</b>	<b>64.75</b>
6. ท่านรู้สึกว่าได้รับการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่	57.5
7. ใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ฯลฯ หรือไม่	67.5
8. ท่านมีความเครียด เช่น เครียดจากการทำงาน เรื่องครอบครัว หรือเรื่องอื่นๆ บ้างหรือไม่	62.5
9. ท่านคิดว่าชีวิตของท่านเป็นไปตามที่คาดหวังหรือไม่	63.75
10. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหาได้หรือไม่	72.5
<b>3. มิติน้ำใจดี (Happy Heart)</b>	<b>76</b>
11. ท่านรู้สึกเอื้ออาทร หรือห่วงใยคนรอบข้างหรือไม่	80
12. ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่	72.5
13. ท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวมหรือไม่	85
14. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ ฯลฯ	67.5
15. ท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก ฯลฯ	75
<b>4. มิติจิตวิญญาณดี (Happy Soul)</b>	<b>77.5</b>
16. ท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ศาสนา หรือให้ทานหรือไม่	71.25
17. ท่านปฏิบัติตามกติกาศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบหรือไม่	65
18. ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงใจต่อผู้ที่สำนึกผิดหรือไม่	77.5
19. ท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำ หรือมีส่วนรับผิดชอบหรือไม่	83.75
20. ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณที่ช่วยเหลือท่านหรือไม่	90
<b>5. มิติครอบครัวดี (Happy Family)</b>	<b>72.5</b>
21. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่	67.5
22. ท่านทำกิจกรรมร่วมกันกับคนในครอบครัว เช่น ออกกำลังกาย ทำบุญ ซื้ของ ฯลฯ หรือไม่	61.25
23. ท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่านหรือไม่	88.75
<b>6. มิติสังคมดี (Happy Society)</b>	<b>69.58</b>
24. เพื่อนบ้านมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่	67.5
25. ท่านปฏิบัติตามระเบียบ ข้อบังคับของสังคมหรือไม่	85
26. ท่านรู้สึกปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินหรือไม่	76.25
27. เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชนหรือไม่	67.5

มิติ	ผลคะแนน
<b>6. มิติสังคมดี (Happy Society) ต่อ</b>	
28. ท่านรู้สึกว่าคุณค่าสังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุขหรือไม่	51.25
29. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขหรือไม่	70
<b>7. มิติใฝ่รู้ดี (Happy Brain)</b>	<b>73.75</b>
30. ท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่างๆหรือไม่	77.5
31. ท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตหรือไม่	78.75
32. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม ศึกษาต่อ หรือดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเองหรือไม่	65
<b>8. มิติสุขภาพเงินดี (Happy Money)</b>	<b>62.81</b>
33. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่างๆในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่	66.25
34. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่	92.5
35. ท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่	41.25
36. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายในแต่ละเดือน	51.25
<b>9. มิติการงานดี (Happy Work Life)</b>	<b>73.09</b>
37. งานของท่านมีความท้าทายและส่งเสริมให้ท่านได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ หรือไม่	73.75
38. งานของท่าน มีความชัดเจนของโอกาสในการเติบโตในตำแหน่งหน้าที่หรือไม่	56.25
39. งานของท่านในขณะนี้มีความมั่นคงหรือไม่	76.25
40. ในการทำงานท่านสามารถแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในข้อเสนอแนะกับผู้บริหาร/หัวหน้างานหรือไม่	71.25
41. ท่านได้รับ การปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน/พ.ร.บ.ข้าราชการ 2551 /พ.ร.บ.แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ 2547 และกฎหมายอื่นๆจากองค์กรของท่านหรือไม่	82.5
42. ท่านได้รับการพิจารณาเลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง หรือปรับขึ้นเงินเดือนที่ผ่านมาด้วยความเหมาะสมหรือไม่	63.75
43. ความถูกต้องของการจ่ายค่าตอบแทน หรือค่าล่วงเวลาที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร	88.75
44. ความตรงเวลาของการจ่ายค่าตอบแทน หรือค่าล่วงเวลาที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร	92.5
45. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับคุ้มค้ำกับความเสี่ยงที่อาจเกิดจากการทำงาน เช่น การถูกฟ้องร้อง การได้รับอันตรายจากการทำงานฯ	63.75
46. ท่านได้รับการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจากองค์กรหรือไม่	66.25
47. ท่านพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมโดยรวมขององค์กรหรือไม่	65
48. ท่านพึงพอใจกับสวัสดิการที่องค์กรจัดให้หรือไม่	66.25
49. โดยรวมแล้วที่ทำงานของท่านให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีมหรือไม่	78.75
50. โดยรวมแล้วความสัมพันธ์ในที่ทำงานของท่านเหมือนพี่เหมือนน้องหรือไม่	70
51. ท่านสื่อสารพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานในที่ทำงานหรือไม่	83.75
52. โดยรวมแล้วในที่ทำงานของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกันหรือไม่	73.75
53. โดยรวมแล้วท่านทำงานอย่าง “มีความสุข” หรือไม่	70

มิติ	ผลคะแนน
<b>10. ความผูกพัน (Engagement)</b>	<b>74.03</b>
54. ท่านจะแนะนำญาติ เพื่อน หรือคนรู้จักมาทำงานที่องค์กรของท่านหรือไม่	63.75
55. หากมีใครกล่าวถึงองค์กรในทางที่ไม่เหมาะสม ท่านจะปกป้ององค์กรของท่านหรือไม่	82.5
56. ท่านภาคภูมิใจที่ได้เป็นบุคลากรขององค์กรที่ท่านทำงานในองค์กรนี้หรือไม่	77.5
57. ขณะที่ทำงานอยู่ในองค์กรนี้ หากท่านมีโอกาสได้ศึกษาต่อและเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ท่านจะทำงานต่อหรือว่าลาออก	78.75
58. ถ้าท่านมีโอกาสเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือองค์กรอื่นชวน หรือติดต่อไปทำงาน ท่านพร้อมที่จะไปหรือไม่	55
59. ท่านรู้สึกเป็นเจ้าของงานร่วมขององค์กรที่ท่านทำงานในปัจจุบันหรือไม่	67.5
60. ท่านทุ่มเททำงานเพื่อประโยชน์ขององค์กรของท่านหรือไม่	85
61. ท่านเป็นคน คิดใหม่ ทำใหม่ เพื่อสร้างความก้าวหน้าให้กับองค์กรของท่านหรือไม่	76.25
62. ในแต่ละวัน ท่านทำงานอย่างมีเป้าหมายหรือไม่	80
<b>11. สมดุลชีวิตกับการทำงาน (Work Life Balance)</b>	<b>55.75</b>
63. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยในหนึ่งสัปดาห์ท่านทำงานกี่วัน	61.25
64. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยท่านทำงานวันละกี่ชั่วโมง	40
65. ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อนโดยเฉลี่ย วันละกี่ชั่วโมง(ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน)	52.5
66. หน่วยงานของท่าน มีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่ เช่นยืดหยุ่นในการทำงานนอกสถานที่ ไม่ต้องเข้า-ออกงานตามเวลาที่กำหนด ฯลฯ	62.5
67. ท่านทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาหรือไม่	62.5

**\*\*ความสุภาพรวม = 70.47 \*\***

การแปลค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข(4 ระดับ)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 0.00 – 24.99 หมายถึง ไม่มีความสุขมาก (Very Unhappy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 25.00 – 49.99 หมายถึง ไม่มีความสุข (Unhappy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 50.00 – 74.99 หมายถึง มีความสุข (Happy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 75.00 – 100 หมายถึง มีความสุขมาก (Very Happy)