

รายงานสรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่  
น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา (Healthy Workplace Happy for Life) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
(ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ – พฤษภาคม ๒๕๖๖)

\*\*\*\*\*

สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามนโยบายสถานที่ทำงาน  
น่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขอย่างยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีประธาน  
ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ทรงคุณวุฒิ และบุคลากรในหน่วยงานร่วมกันขับเคลื่อนกิจกรรมให้ครอบคลุมทุกมิติ คำนึงถึง  
มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-19) ผ่านการกำกับติดตามจากผู้บริหาร และการมีส่วนร่วม  
ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของบุคลากรในหน่วยงาน จึงส่งผลให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายทุกกิจกรรมตาม  
แผนการดำเนินงานที่กำหนดไว้

การดำเนินกิจกรรมตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา (Healthy  
Workplace Happy for Life) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ และเกณฑ์ ๕ส มีรายละเอียดดังนี้

๑. การเตรียมงานวางแผนงานการดำเนินงาน : จัดให้มีประชุมวางแผนการดำเนินงาน จัดตั้งคณะ  
คณะทำงาน และคณะกรรมการตรวจ/ประเมินผลการพัฒนาสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิให้เป็นสถานที่  
ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและมีความสุขของคนทำงาน โดยมีการประชาสัมพันธ์และประกาศ  
นโยบายการขับเคลื่อนงานให้บุคลากรในหน่วยงานรับทราบ ผ่านทางบอร์ดประชาสัมพันธ์ และไลน์กลุ่ม  
หน่วยงาน และ Facebook สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

๒. จัดทำแผนการดำเนินงาน : ประชุมจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อพัฒนาสำนักคณะกรรมการ  
ผู้ทรงคุณวุฒิให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา (Healthy Workplace) เมื่อวันที่ ๑๖  
มกราคม ๒๕๖๖

๓. การดำเนินกิจกรรมตามแผน

๓.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในหน่วยงาน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายใน หน่วยงาน ในการ  
ประชุม การดำเนินงานเพื่อพัฒนาสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมี  
ชีวิตชีวา (Healthy Workplace Happy for Life) จำนวน ๔ ครั้ง

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๓.๒ กิจกรรมการบริหารร่างกาย และยืดเหยียดระหว่างวัน (ในช่วงเวลา ๑๔.๓๐ น.) อย่างน้อย  
สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง – ผ่านระบบออนไลน์ มีกิจกรรมการบริหารร่างกาย และยืดเหยียดระหว่างวันในช่วงเวลา  
๑๔.๓๐ น. สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง

๓.๓ กิจกรรม สวดมนต์ นั่งสมาธิ เสริมสร้างความสบายใจ (ทุกวันประชุมประจำเดือนสำนัก  
คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ) มีกิจกรรม สวดมนต์ นั่งสมาธิ เสริมสร้างความสบายใจ ในวันประชุมประจำเดือน  
ของสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ (เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ – พฤษภาคม ๒๕๖๖)

๓.๔ กิจกรรมการวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก เพื่อประเมินความเสี่ยงและดัชนีมวลกาย มีการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เป็นประจำทุกเดือนเพื่อส่งผลมาวิเคราะห์ประเมินความเสี่ยงและดัชนีมวลกาย ติดตามผลการดูแล รักษาสุขภาพทางกายของบุคลากรทุกคนในหน่วยงาน ผลการวิเคราะห์พบว่าบุคลากรในหน่วยงานส่วนใหญ่มีค่า ดัชนีมวลกายที่ปกติสมส่วน ร้อยละ ๓๗.๕๐ น้ำหนักเกิน ร้อยละ ๒๐.๘๓ อ้วนระดับ ๑ ร้อยละ ๑๗.๔๐ อ้วนระดับ ๒ ร้อยละ ๑๗.๔๐ และต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ ๔.๑๗ ผลการวิเคราะห์เส้นรอบเอว พบว่าบุคลากรในหน่วยงานยังมีภาวะอ้วนลงพุงในเพศชาย ร้อยละ ๓๓.๓๓ และเพศหญิง ร้อยละ ๓๕.๗๑ และได้มีการให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเรียบร้อยแล้ว

๓.๕ กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีข้าราชการเข้ารับการตรวจสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ ๖๐ และลูกจ้างประจำเข้ารับการตรวจสุขภาพ คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ผลการวิเคราะห์พบว่าบุคลากรมีค่าน้ำตาลในเลือด อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ ๕๕.๕๖ และอยู่ใน ระดับเกินค่าปกติ ร้อยละ ๔๔.๔๔ ค่าระดับไขมันในเลือด (Cholesterol) อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ ๒๒.๒๒ และอยู่ในระดับเกินค่าปกติ ร้อยละ ๗๗.๗๘ และค่าระดับไขมันในเลือด (Triglyceride) อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ ๖๖.๖๗ และอยู่ในระดับเกินค่าปกติ ร้อยละ ๓๓.๓๓

๓.๖ กิจกรรม ๕ส (ทุกไตรมาส) มีกิจกรรม ๕ส ทุกไตรมาส โดยได้ดำเนินการจัดกิจกรรม จำนวน ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ (ไตรมาสที่ ๑) เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕ และครั้งที่ ๒ (ไตรมาสที่ ๒) เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

๓.๗ กิจกรรมจิตอาสาเก็บขยะในศาสนสถาน มีการจัดกิจกรรมจิตอาสาเก็บขยะในศาสนสถาน จำนวน ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ และครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ วัดพุทธปัญญา อ.เมือง จ. นนทบุรี เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตอาสา และส่งเสริมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

๓.๘ มีการกำหนดแผนประหยัดพลังงาน และลดการใช้ทรัพยากร สำหรับการใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดให้ตั้งอุณหภูมิอยู่ที่ ๒๕ - ๒๘ องศาเซลเซียส ทุกครั้งที่ใช้งาน โดยล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ ทุก ๖ เดือน มีการตรวจเช็คหลอดไฟฟ้า และแสงไฟให้พร้อมใช้งานทุกครั้งที่ใช้งาน และปิดไฟเวลาพักเที่ยง หรือหลังเลิกใช้งาน เพื่อยืดอายุการใช้งานของหลอดไฟ มาตรการประหยัดน้ำมัน มีการจัดทำทะเบียนคุมการใช้ รถยนต์ราชการ และสถิติการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงทุกเดือน และตรวจเช็คสภาพรถยนต์ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเสมอ มาตรการประหยัดน้ำ มีการติดป้ายรณรงค์ประหยัดน้ำ และตรวจเช็คอุปกรณ์ ระบบน้ำอยู่เสมอ หากพบการชำรุด รีบแจ้งช่างซ่อมบำรุงทันที

**๔. ติดตามผลการดำเนินงาน :** มีการประชุมติดตามการดำเนินงานสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ และรายงานผลการดำเนินงานตามแผนฯ จำนวน ๖ ครั้ง ดังนี้

- ประชุมวางแผนการดำเนินงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

- ประชุมการดำเนินงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๖

- ประชุมการดำเนินงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

- ประชุมการดำเนินงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

- ประชุมการดำเนินงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานให้เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีชีวิตชีวา ครั้งที่ ๕/๒๕๖๖ วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖

#### ๕. สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผล

๕.๑ ผลการประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาดปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต”

- ส่วนที่ ๑ การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน ๕ ข้อ คะแนนเต็ม ๕ คะแนน ได้ ๕ คะแนน

- ส่วนที่ ๒ เกณฑ์สะอาด ๒ ข้อ คะแนนเต็ม ๘ คะแนน ได้ ๘ คะแนน

- ส่วนที่ ๓ เกณฑ์ความปลอดภัย ปลอดภัย ๘ ข้อ คะแนนเต็ม ๑๗ คะแนน ได้ ๑๗ คะแนน

- ส่วนที่ ๔ เกณฑ์มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต ๕ ข้อ คะแนนเต็ม ๕ คะแนน ได้ ๕ คะแนน

๕.๒ ประเมิน ๕ ส ได้ ๒๒ คะแนน จากผลการประเมินสรุปได้ว่า อยู่ในเกณฑ์ระดับดีมาก