



# สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

ขนาดตัวอักษร: ก ก ก ความตัดกันของสี: C C C ภาษาไทย

- การดำเนินการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
- ประชุมวิชาการ กรมอนามัย
- รู้จักเรา
- คลังความรู้ สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
- บริการประชาชน



มีด้วยกัน ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน 👉 ๓ คน

## กิจกรรมยกย่อง เชิดชู บุคคลต้นแบบ / หน่วยงานได้รับการยกย่องเชิดชู

กิจกรรมยกย่อง เชิดชู บุคคลต้นแบบ / หน่วยงานได้รับการยกย่องเชิดชู





สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ กรมอนามัย

กิจกรรมยกย่อง เขตชุมชนบุคคลต้นแบบ สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ กรมอนามัย

รูปภาพ ดูรูปภาพทั้งหมด



คุณ, Yo Thaka, Napaphat Thumbumrung และ คนอื่นๆ อีก 4 คน





# บอร์ดประชาสัมพันธ์

นางสาวธัญภรณ์ พิบูลย์พล  
ผู้รับผิดชอบ

Insomms  
สหภาพกู้ภัย

## สไมซ์ิต และกรดโฟลิก อาหาร (Supplement)

### กรดโฟลิก

ปริมาณ 2,800 ไมโครกรัมต่อสปีดาคท์  
โฟลิกแอซิด (Folic acid) ขนาด 2,800 ไมโครกรัม  
กินสปีดาคท์ 1 เม็ด

โฟลิกแอซิด (Folic acid) ขนาด 400 ไมโครกรัม  
กินวันละ 1 เม็ด

## เจริญพันธุ์

สุขภาพและป้องกันโรค

ศูนย์สุขภาพแห่งชาติ

โฟลิกแอซิดและกรดโฟลิก 2,800 ไมโครกรัม  
สปีดาคท์ 1 ครั้ง

ศูนย์บริการสาธารณสุข

ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง

ร้านขายยา

## ต้นแบบคุณธรรม @ สกท.

จิตอาสา

สุจริต

กตัญญู

วินัย

พอเพียง



บัวจันทร์ กระจ่างจิตร์ • นปภัช ธรรมบำรุง • ธรรมรัฐ มลสวัสดิ์ • ธัญภรณ์ พิบูลย์พล • สุภัทรา ศรีทองแก้ว

อยากให้ฝัน  
อยู่กับ

เมื่อแก้วไปหาขาดการ  
ยึดถือช่องว่างระหว่างฝันและ

การเตรียม

1 ประเมิน  
ตัวชั่งปรอทบนไม้  
กับยาสิบล้างหลอดโรต

2  
เลือกแปลง  
ที่มีดินจับกับมือ

3  
พยายามแปลงดิน  
ทุกที่ ทุกวัน

ผู้สูงอายุควรไปพบทันตแพทย์เพื่อ

คว้นบหรีพิช