บทความพิเศษ

- การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ.2555 "กว่าจะถึงวันนี้...60 ปี กรมอนามัย"

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ HIA

- มิติทางการเมืองในการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ:ข้อสรุปจากการประชุมวิชาการนานาชาติว่าด้วยการประเมินผลกระทบทางสุขภาพครั้งที่12

บทวิทยาการ

- การพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับ เอช ไอ วี ในคู่สามีภรรยาเพื่อมาฝากครรภ์

THAILAND JOURNAL OF HEALTH PROMOTION AND ENVIRONMENTAL

HEALTH

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม • กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 35 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม - กันยายน 2555 • Vol. 35 No.3 July - September 2012

ISSN : 0859-5453

WWW.PDGTH.COM

PHOL DHANYA

SERVE YOUR NEED OF SAFETY

"คัดสรรสินค้าคุณภาพเพื่อความปลอดภัยของคุณ"

อุปกรณ์นิรภัยส่วนบุคคล
อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
อุปกรณ์ชำระล้างสารเคมี
วัสดุดูดซับน้ำมันและสารเคมี
พัดลม เป่า/ดูด อากาศ
ชุดป้องกันสารเคมี ฯลฯ

บริษัท พลธัญญะ จำกัด (มหาชน)

นำเข้าและจำหน่ายผลิตภัณฑ์อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

บริษัท พลธัญญะ จำกัด (มหาชน) เป็นผู้นำเข้าและจำหน่ายผลิตภัณฑ์อาชีวอนามัยและความปลอดภัย มายาวนานกว่า 30 ปี โดยบริษัทเป็นผู้แทนจำหน่ายอย่างเป็นทางการของผลิตภัณฑ์อาชีวอนามัยและความปลอดภัย แบรนด์ระดับโลก เช่น Ansell, King's, Moldex, 3M, Brady, SPC, Scott, Dupont และแบรนด์ชั้นๆกว่า 20 แบรนด์ และด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีความหลากหลาย การใส่ใจในการบริการและปฏิบัติงานที่จะคัดสรรสินค้าที่มีคุณภาพ และมีมาตรฐานรับรอง ทำให้ บริษัท พลธัญญะ จำกัด (มหาชน) คือคำตอบของทุกความต้องการด้านความปลอดภัย

ISO 9001:2000 certification

Ansell · KING'S · 3M · DU PONT · SPC · SCOTT · BRADY · Tracte · MOLDEX · SPEAKMAN · JUSTRITE

บริษัท พลธัญญะ จำกัด (มหาชน) 1/11 หมู่ที่ 3 ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12150 TEL : (662) 791 0111 FAX : (662) 791 0100-3
สาขาระยอง 308/3-4 ถ.สุขุมวิท ต.มาบตาพุด อ.เมืองระยอง จ.ระยอง TEL : (038) 682 676-7 FAX : (038) 682 681
สาขาเชียงใหม่ 47/55-57 ถ.โชตนา ต.ช้างเผือก อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ TEL : (053) 226 811 FAX : (053) 226 898

คุณภาพและความสดชื่น ของทุกคนตลอด 40 ปี

ก๊อกน้ำสเตนเลส วี อาร์ เอช

ผ่านการทดสอบแล้วว่าปลอดภัยจากสารปนเปื้อน อาทิเช่น สนิม ตะกั่ว สังกะสี แคดเมี่ยม และ มีค่าสารปนเปื้อนต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานความปลอดภัยที่มีผลกระทบต่อร่างกาย ทั้งจากขบวนการผลิต และการผุกร่อนจากน้ำกับโลหะตลอดอายุการใช้งาน ควบคุมการผลิตด้วย ISO 9001:2008 และ ISO 14001:2004 ทุกขั้นตอนมั่นใจได้ในความปลอดภัยทุกครั้งที่ใช้งาน

www.VRH.co.th

VRH 40 ANNIVERSARY

VRH
PASSION & PRECISION

ผลิตภัณฑ์คุณภาพที่เกษตรกรไว้ใจ

PATO
ตราลูกโลกพาโต

บริษัท พาโตเคมีอุตสาหกรรม จำกัด (มหาชน)

3388 อาคารพาโต ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2318-0360-9, 0-2318-5612-20 โทรสาร. 0-2318-0367
สถานที่ผลิต : 569 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมบางปู ซ.12 ถ.สุขุมวิท
ต.แพรกษา อ.เมือง จ.สมุทรปราการ โทร. 0-2324-0188, 0-2709-3551

ผู้นำเข้า ผลิตและจำหน่าย ผลิตภัณฑ์เคมีเกษตรคุณภาพ "ตราลูกโลกพาโต"

ร่วม
ป้องกัน
ไข้เลือดออก
ช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลาย

ด้วย...อะเบท 1%เอสจี

มั่นใจ
ในคุณภาพ
สินค้าต้นตำรับ

ต้องตรา

อะเบท 1%เอสจี
ชนิดเม็ดเคลือบทราย

ผลิตภัณฑ์คุณภาพแห่งของ บริษัท บีเอเอสเอฟ
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุขและองค์การอนามัยโลก อนุญาตให้อะเบท 1% เอสจี สามารถใส่ในน้ำดื่มได้
- อะเบท 1% เอสจี เม็ดทรายมีขนาดสม่ำเสมอตามข้อกำหนดขององค์การอนามัยโลก
- อะเบท 1% เอสจี ไม่มีสีน้ำมันหรือเศษผงลอยให้เห็นเมื่อใส่ในน้ำ

หาซื้อได้ที่
องค์การเภสัชกรรม
สหกรณ์การเกษตร
และร้านเคมีเกษตรทั่วไป

นำเข้าโดย : บริษัท บีเอเอสเอฟ (ไทย) จำกัด
ชั้น 23 อาคารเอ็มโพเรี่ยม ทาวเวอร์ 622 ห้อง 1-6 ถ.สุขุมวิท 24 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร.02-6649222

ตราพระอาทิตย์

ผู้แทนจำหน่าย : บริษัท ที.เจ.ซี.เคมี จำกัด
518/5 อาคารมณียาเซ็นเตอร์ ชั้น 7 ถ.เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร.02-2548301-7 แฟกซ์: 02-2548308

บริษัท บีเอเอสเอฟ (ไทย) จำกัด
BASF

นับเป็นเรื่องที่น่ายินดียิ่งที่ในช่วงสุดท้ายของปีงบประมาณ 2555 นี้ กรมอนามัยได้กำหนดจัดกิจกรรมที่มีส่วนสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชนคนไทยถึง 2 เรื่องด้วยกัน

เรื่องแรกคือ พิธีมหาพุทธาภิเษกหลวงพ่อโสธร รุ่นเบญจนวมงคล ๕๕๕๕๕๕๕๕๕ ณ วัดโสธรวราราม วรวิหาร จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยกราบบังคมทูลเชิญสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร พร้อมด้วย พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาฯ เสด็จทรงเป็นประธาน

การจัดสร้างวัตถุมงคลครั้งนี้ เป็นการสร้างกุศลยิ่งใหญ่ให้กับสตรีไทยภายใต้โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammography)ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าฯ ถวายเป็นพระราชกุศล ในโอกาสที่ใต้ฝ่าละอองพระบาท ทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ 5 รอบ ช่วยให้สตรีไทยห่างไกลจากภัยร้ายมะเร็งเต้านม

เรื่องที่สองคือ การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 5 “กว่าจะถึงวันนี้...60 ปี กรมอนามัย” โดยกราบทูลเชิญพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดงาน

การประชุมวิชาการในครั้งนี้ เป็นเวทีสนับสนุนให้เกิดการเรียนรู้ในกลุ่มนักวิชาการ กลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้องและประชาชนทั่วไป ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม รวมทั้งภารกิจงานของกรมอนามัยที่ได้ดำเนินการมาตลอดระยะเวลา 60 ปี โดยภายในงานได้แบ่งเป็น 2 ส่วนหลัก คือ

ส่วนวิชาการ มีการอภิปรายภายใต้หัวข้อที่น่าสนใจ อาทิ เพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว สู่ความยั่งยืน นมแม่สร้างพัฒนาการลูกรักอย่างไร พัฒนาการเด็กไทยก้าวไกลไปทั่วโลก และเรื่องเพศชวนรู้ กูรูชวนฟัง นอกจากนี้มีการนำเสนอผลงานวิชาการกว่า 100 เรื่อง พร้อมทั้งได้มอบโล่ให้กับบุคคลและองค์กรต้นแบบที่ดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตลอดจนสนับสนุนการดำเนินงานของกรมอนามัยด้วยดีมาโดยตลอด

ส่วนมหกรรมสุขภาพ ประกอบด้วยนิทรรศการความรู้สุขภาพแบ่งตามกลุ่มวัย ได้แก่ 1) วัยรุ่นสดใสเสริมพลังใจ ทักษะชีวิต 2) พิชิตมะเร็งเต้านม สามนิ้ว สามสัมผัส 3) มหัศจรรย์ทันตสุขภาพสู่สุขภาวะ 4) นมแม่สร้างพลังชาติ เก่ง ดี มีสุข 5) ทุกคนไร้พุง มุ่งมั่นออกกำลัง 6) พลังจิตอาสา ประชากรสูงวัยอายุยืน และ 7) สุขสดชื่น สุขาภิบาลยั่งยืน พร้อมจัดแสดงนวัตกรรมด้านสุขภาพ อาทิ โมเดลส้วมประหยัดน้ำ ส้วมฉุกเฉิน สวนออกกำลังกาย และธนาคารขยะ เป็นต้น

นอกจากนี้ยังจัดให้มีบริการด้านสุขภาพฟรี อาทิ ตรวจสุขภาพช่องปาก สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ตรวจไขมันในร่างกาย มวลกล้ามเนื้อ ไขมันในช่องท้องด้วยเครื่อง Inbody บริการตรวจ VIA และบริการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกในเด็กหญิงอายุ 9-13 ปี บริการตรวจวัดและตัดแว่นสายตาผู้สูงอายุ พร้อมทั้งจำหน่ายสินค้าราคาพิเศษจากร้านค้าในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวกว่า 100 ร้าน

ผู้ที่เข้าร่วมงานจึงได้รับความรู้ทั้งด้านวิชาการและบริการด้านสุขภาพ ที่มีผลให้เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการสร้างสุขภาพดีให้กับตนเอง ควบคู่กับการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพไปพร้อมๆ กัน โดยกรมอนามัยจะยังคงกำหนดให้มีการจัดประชุมวิชาการฯ ในลักษณะเช่นนี้ในปีต่อๆ ไป

สุดท้ายนี้ แม้ว่าผมจะเกษียณอายุราชการในปีนี้ พร้อมกับผู้บริหารอีกหลายท่าน รวมทั้งบุคลากรกรมอนามัยทั้งในส่วนกลางและศูนย์อนามัยเขต แต่ผมเชื่อมั่นต่อผู้นำกรมอนามัยท่านใหม่และผู้บริหารรุ่นหลังที่จะยังคงยึดมั่นแนวทางการสร้างสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่อย่างจริงจัง ดังเช่นที่เคยร่วมกันดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง ให้สมดังเจตนารมณ์และเป้าหมายหลักของกรมอนามัยที่ว่า **“กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี”**

สมยศ ดีรัศมี

(ดร.นายแพทย์สมยศ ดีรัศมี)

อธิบดีกรมอนามัย

ลดหวาน มัน เค็ม
เพิ่มการกิน
ผักผลไม้
และออกกำลังกาย

กรมอนามัย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
กลุ่มสื่อสารองค์กร สำนักงานเลขานุการกรมอนามัย

กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทย สุขภาพดี

THAILAND JOURNAL OF HEALTH PROMOTION AND ENVIRONMENTAL HEALTH

HEALTH

วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
เป็นวารสารทางวิชาการ จัดพิมพ์เผยแพร่โดย
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ และวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานค้นคว้า และวิจัยของนักวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
3. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น และข่าวสาร และเป็นสื่อสัมพันธ์ในวงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทย สุขภาพดี

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะผู้จัดทำวารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

ที่ปรึกษา นายแพทย์สมยศ ดีรัศมี
นายแพทย์สมศักดิ์ ภัทรกุลวณิชย์
นายแพทย์ธีรพล โตพันธานนท์
นายแพทย์ณรงค์ สายวงศ์
แพทย์หญิงแสงโสม สีนะวัฒน์

บรรณาธิการที่ปรึกษา นายสุคนธ์ เจียสกุล

บรรณาธิการ นางรจนากร มีนะกนิษฐ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางสาวอำพร บุศรังษี นายธรรมรัฐ มณสวัสดิ์

บรรณาธิการวิชาการ แพทย์หญิงแสงโสม สีนะวัฒน์ ทันตแพทย์หญิงบุญเอื้อ ยงวานิชากร
แพทย์หญิงนิพรรณพร วรมงคล นายแพทย์สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
ดร.ทวีสุข พันธุ์เพ็ง นายแพทย์สมพงษ์ สกุลอิสริยาภรณ์
นายพิษณุ แสนประเสริฐ ทันตแพทย์สุธา เจียรมณีโชติชัย
นายแพทย์กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง นางสาวสร้อยทอง เตชะเสน
นางสุรีย์ วงศ์ปิยชน นางสาวสิริวรรณ จันทนจุลกะ
นายสมชาย ตู้แก้ว นางสุมาลี เพิ่มแพงพันธุ์

กองบรรณาธิการ ทันตแพทย์หญิงนนทลี วีรชัย นายชาญยุทธ พรหมประพัฒน์
นางวิภาเพ็ญ เจียสกุล นางอัญชลินทร์ ปานศิริ
ทันตแพทย์หญิงสุณี ผลดีเยี่ยม ดร.กานดาวสี มาลีวงษ์
นางนภพรรณ นันทพงษ์ ดร.วณิชา กิจวรพัฒน์
ดร.จารุวรรณ ทับเที่ยง ดร.ศรีสุดา สุรเกียรติ นางปิยะรัตน์ เอี่ยมคง
นางสาววิภา รุจิจนากุล นายคัมภีร์ งานดี

การเงิน นางรัชนีวรรณ นามะสนธิ นางสายพิณ ศุภมนตรี

เจ้าของ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงาน สำนักที่ปรึกษา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร. 0-2590-4153-4, 4234 โทรสาร 0-2591-8147
http://advisor.anamai.moph.go.th/menu_health.html

กำหนดออก ปีละ 4 เล่ม
มกราคม-มีนาคม, เมษายน -มิถุนายน,
กรกฎาคม-กันยายน, ตุลาคม - ธันวาคม

ค่าสมาชิก ปีละ 360 บาท ต่างประเทศเพิ่มค่าส่งตามอัตราไปรษณีย์

ออกแบบและจัดพิมพ์ โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ โทร. 0-2466-6052-53

คำแนะนำ

ในการส่งเรื่องเพื่อลงพิมพ์

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ยินดีรับบทความวิชาการทางด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ที่ยังไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่นใดมาก่อน โดยกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการตรวจแก้ไขต้นฉบับและพิจารณาตีพิมพ์ตามลำดับก่อนหลัง มีหลักเกณฑ์และข้อแนะนำ ดังนี้

1. บทความที่ส่งตีพิมพ์

บทวิทยาการ (original article) เป็นรายงานผลการศึกษา ค้นคว้า วิจัย ของผู้เขียน ซึ่งไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่น ควรประกอบด้วยหัวข้อเรื่องตามลำดับต่อไปนี้ ชื่อเรื่อง ชื่อเจ้าของบทความ บทคัดย่อเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทนำ วัตถุประสงค์ของการศึกษา วิธีการศึกษา ผลการศึกษา สรุป อภิปราย ข้อเสนอแนะ และเอกสารอ้างอิง อาจมีกิตติกรรมประกาศระหว่างสรุปและเอกสารอ้างอิงก็ได้ ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 10 หน้าพิมพ์

บทความปริทัศน์ (review article) เป็นบทความที่เขียนจากการรวบรวมความรู้เรื่องใดเรื่องหนึ่ง จากวารสารหรือหนังสือต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ ประกอบด้วย บทนำความรู้เกี่ยวกับเรื่องที่นำมาเขียน วิธีการสืบค้นข้อมูล เนื้อหาที่ทบทวน บทวิจารณ์ และเอกสารอ้างอิง ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 8 หน้าพิมพ์

บทความพิเศษ (special article) เป็นบทความประเภทกึ่งบทความปริทัศน์กับบทความทั่วไปที่ไม่สมบูรณ์พอที่จะบรรจุเข้าเป็นบทความชนิดใดชนิดหนึ่ง เป็นบทสัมภาษณ์ หรือบทความแสดงข้อคิดเห็นเกี่ยวโยงกับเหตุการณ์ปัจจุบันที่อยู่ในความสนใจของมวลชนเป็นพิเศษจากผู้เชี่ยวชาญในแต่ละสาขานั้นๆ ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 10 หน้าพิมพ์

บทความทั่วไป (general article) เป็นบทความประเภทความรู้เฉพาะเรื่องที่ถูกหยิบยกมานำเสนอ โดยเพิ่มเติมความรู้ใหม่ๆ หรือเป็นการนำเสนอรายงานผลการศึกษาวิจัยที่ยังไม่เสร็จสมบูรณ์ที่ต้องศึกษาต่อเพื่อเก็บข้อมูลเพิ่มเติม หรือศึกษาเสร็จแล้ว กำลังเตรียมต้นฉบับสมบูรณ์ รายงานความก้าวหน้าของโครงการ รายงานผลศึกษาวิจัยโดยสังเขป หรือเป็นบทความที่มีประเด็นที่ได้รับความสนใจอยู่ในปัจจุบัน มีความยาวไม่เกิน 10 หน้าพิมพ์

ปกิณกะ (miscellany) เป็นบทความเบ็ดเตร็ด ที่มีความหลากหลาย อาทิเช่น บทความที่น่ารู้ ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะทั่วไป ความยาวไม่ควรเกิน 5 หน้าพิมพ์

เรื่องแปล (translated article) เป็นบทความที่แปล หรือเรียบเรียงมาจากบทความวิชาการ หรือบทความอื่นๆ ที่เป็นเรื่องน่าสนใจจากภาษาต่างประเทศ โดยจะต้องมีการขอลิขสิทธิ์แปลจากเจ้าของต้นฉบับนั้นๆ ก่อน ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 5 หน้าพิมพ์

บทความย่อ (abstract article) ย่อบทความจากผลการวิจัยใหม่ๆ แนะนำสิ่งที่น่าสนใจต่างๆ ความยาวของเรื่องไม่ควรเกิน 5 หน้าพิมพ์

2. การเตรียมต้นฉบับ

ชื่อเรื่อง ควรสั้นกะทัดรัดให้ได้ใจความที่ครอบคลุม ตรงวัตถุประสงค์และเนื้อเรื่อง ชื่อเรื่องต้องมีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

ชื่อผู้เขียน (เจ้าของบทความ) ให้มีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (ไม่ใช้คำย่อ) พร้อมทั้งอภิไธยต่อท้ายชื่อ และสถาบันที่ทำงานอยู่

บทคัดย่อ คือการย่อเนื้อหาสำคัญ เอาเฉพาะที่จำเป็นเท่านั้น ระบุตัวเลขสถิติเฉพาะที่สำคัญ ใช้ภาษารัดกุม

เป็นประโยคสมบูรณ์ และเป็นร้อยแก้ว ไม่แบ่งเป็นข้อๆ ความยาวไม่เกิน 15 บรรทัด โดยให้ครอบคลุมถึงวัตถุประสงค์ วัสดุและวิธีการ ผลและวิจารณ์ หรือข้อเสนอแนะ(อย่างย่อ) ไม่ต้องมีเชิงอรรถอ้างอิงถึงเอกสารอยู่ในบทคัดย่อ บทคัดย่อต้องเขียนทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

บทนำ อธิบายความเป็นมา และความสำคัญของปัญหาที่ทำการวิจัย ศึกษา ค้นคว้า ของผู้อื่นที่เกี่ยวข้อง วัตถุประสงค์ของการวิจัย สมมติฐาน และขอบเขตของการวิจัย

เนื้อเรื่อง ควรใช้ภาษาไทยให้มากที่สุด และใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย สั้น กะทัดรัด แต่ชัดเจน เพื่อประหยัดเวลาของผู้อ่าน ใช้คำย่อต้องเขียนคำเต็มไว้ครั้งแรกก่อน

วิธีการดำเนินงาน อธิบายวิธีการดำเนินการวิจัย โดยกล่าวถึงแหล่งที่มาของข้อมูล วิธีการรวบรวมข้อมูล วิธีการเลือกสุ่มตัวอย่าง และการใช้เครื่องมือในการวิจัย ตลอดจนวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล หรือใช้หลักสถิติมาประยุกต์

ผล/ผลการดำเนินงาน อธิบายสิ่งที่ได้พบจากการวิจัย โดยเสนอหลักฐานข้อมูลอย่างเป็นระเบียบ พร้อมแปลความหมายของผลที่ค้นพบหรือวิเคราะห์ แล้วพยายามสรุปเปรียบเทียบกับสมมุติฐานที่วางไว้

วิจารณ์ ควรเขียนอภิปรายผลว่าเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้หรือไม่ เพียงใด และควรอ้างอิงถึงทฤษฎี หรือผลการดำเนินงานของผู้ที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย

สรุป (ถ้ามี) ควรเขียนสรุปเกี่ยวกับความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา วัตถุประสงค์ ขอบเขตการวิจัย วิธีการวิจัยอย่างสั้นๆ รวมทั้งผลการวิจัย (สรุปให้ตรงประเด็น)

ข้อเสนอแนะ ข้อเสนอที่อาจนำผลการวิจัยไปใช้ให้เป็นประโยชน์ หรือให้ข้อเสนอแนะประเด็นปัญหาที่สามารถปฏิบัติได้สำหรับการวิจัยต่อไป

เอกสารอ้างอิง 1) ผู้เขียนต้องรับผิดชอบในความถูกต้องของเอกสาร การอ้างอิงเอกสารใช้ระบบ Vancouver

2) การอ้างอิงเอกสารใดให้ใช้เครื่องหมายเชิงอรรถเป็นหมายเลขโดยใช้หมายเลข 1 สำหรับเอกสารอ้างอิงอันดับแรก และเรียงต่อไปตามลำดับ ถ้าต้องการอ้างอิงซ้ำๆ ให้ใช้หมายเลขเดิม

3. รูปแบบการเขียนเอกสารอ้างอิง

3.1 การอ้างอิงวารสาร

รูปแบบมีดังนี้

ลำดับที่. ชื่อผู้แต่ง. ชื่อเรื่อง. ชื่อวารสาร ปีที่พิมพ์ ; ปีที่ : หน้าแรก - หน้าสุดท้าย

วารสารภาษาอังกฤษ

ให้ใช้ชื่อนามสกุลขึ้นก่อน ตามด้วยอักษรย่อของชื่อ ใช้ชื่อวารสารเป็นชื่อย่อตามระบบ Index Medicus

วารสารภาษาไทย

ชื่อผู้แต่งให้ใช้ชื่อเต็ม ตามด้วยนามสกุล และใช้ชื่อวารสารเป็นตัวเต็ม

ในกรณีที่ผู้แต่งไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อผู้แต่งทุกคน คั่นด้วยเครื่องหมายจุลภาค (,) แต่ถ้ามี 7 คนหรือมากกว่านั้น ให้ใส่ชื่อ 3 คนแรก แล้วเติม et al.(วารสารภาษาอังกฤษ) หรือ และคณะ (วารสารภาษาไทย)

ตัวอย่าง

1.Muangsapaya W, Winichagoon P, Fucharoen S, Pootrakul P, Wasi P. *Improved Technique for detecting intraerythrocytic inclusion bodies in thalassemic trait.* J. Med Assoc Thai 1985 ; 68 : 43-45.

2.กติกา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม, วิษิษย์ศักดิ์ สุขสะอาด, กนกวรรณ แสนไชยสุริยา และคณะ. *การตรวจกรองฮีโมลโกลบินอี โดยวิธีการตกตะกอนด้วยดีซีไอพีในกลุ่มประชากรที่ไม่มีภาวะซีด.* วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2536 ; 51 : 39-43.

3.2 **การอ้างอิงหนังสือหรือตำรา**

รูปแบบมีดังนี้

รูปแบบอ้างอิงหนังสือหรือตำราผู้แต่งเขียนทั้งเล่ม

ลำดับที่. ชื่อผู้แต่ง. ชื่อหนังสือ. ครั้งที่พิมพ์. เมืองที่พิมพ์ : สำนักพิมพ์ ; ปีที่พิมพ์

1.Richard EB, Victon CV. *Nelson Textbook of Pediatrics.* 12th ed. Philadelphia : W.B. Saunders; 1987.

2.ศิริกุล อิศรานุรักษ์ และคณะ. *รายงานการวิจัยเรื่องพัฒนาการของเด็ก การส่งเสริมพัฒนาของเด็กโดยครอบครัว.* กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2534.

รูปแบบอ้างบทหนึ่งในหนังสือหรือตำรา

ลำดับที่. ชื่อผู้แต่ง. ชื่อเรื่อง. ใน : ชื่อบรรณาธิการ, บรรณาธิการ. ชื่อหนังสือ. ครั้งที่พิมพ์. เมืองที่พิมพ์ : สำนักพิมพ์ ; ปีที่พิมพ์. หน้าแรก - หน้าสุดท้าย

1.Wood WG. *Hemoglobin analysis.* in : Weatheral DJ, ed. *The thalassemias.* New York : Churchill Livingstone; 1983. p. 31-53.

2.สุขิต เผ่าสวัสดิ์. *ระบาดวิทยาของเด็กตายคลอด.* ใน : สุขิต เผ่าสวัสดิ์, บรรณาธิการ. *เด็กตายคลอด.* พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2531.หน้า 1-32.

4. การส่งต้นฉบับ

4.1 ให้พิมพ์หน้าเดียวลงบนกระดาษ ขนาด A4 (21.6 x 27.9 ซม.)และส่งเอกสารมาพร้อมกับแผ่น diskette ซึ่งพิมพ์ต้นฉบับเอกสาร

4.2 ภาพประกอบ ถ้าเป็นภาพลายเส้นต้องเขียนด้วยหมึกดำบนกระดาษขาว ถ้าเป็นภาพถ่ายควรเป็นภาพสไลด์ หรืออาจใช้ภาพสีขนาดโปสการ์ดแทนก็ได้ หรือเป็นภาพที่บันทึกในแผ่น ซีดี การเขียนคำอธิบายให้เขียนแยกต่างหาก อย่าเขียนลงในภาพ ควรกำกับหมายเลขของภาพประกอบ เพื่อการจัดเรียงพิมพ์ได้อย่างถูกต้อง

4.3 การส่งเรื่องตีพิมพ์ให้ส่งต้นฉบับ 3 ชุด พร้อมรูปถ่ายเจ้าของบทความขนาด 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป พร้อมระบุสถานที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ ถึง บรรณาธิการบริหารวารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำนักที่ปรึกษา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

5. การรับเรื่องต้นฉบับ

5.1 เรื่องที่รับไว้ กองบรรณาธิการจะแจ้งตอบรับให้ผู้เขียนทราบ

5.2 เรื่องที่ไม่ได้รับการพิจารณาลงพิมพ์ กองบรรณาธิการจะแจ้งให้ทราบ แต่จะไม่ส่งต้นฉบับคืน

5.3 เรื่องที่ได้รับการพิจารณาลงพิมพ์ กองบรรณาธิการจะส่งวารสารให้ผู้เขียน เรื่องละ 3 เล่ม

ความรับผิดชอบ

บทความที่ลงพิมพ์ในวารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ถือว่าเป็นความเห็นส่วนตัวของผู้เขียน คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย ผู้เขียนต้องรับผิดชอบต่อบทความของตนเอง คณะบรรณาธิการมีสิทธิ์จะแก้ไขข้อความให้ถูกต้องตามหลักภาษาและความเหมาะสมได้

INSTRUCTION FOR AUTHORS

Thailand Journal of Health Promotion and Environmental Health welcomes all kinds of articles related to health promotion and environmental health, i.e. editorials, review articles, letter to editor, or short communications. Each article must not be published elsewhere before, and length of the article should not exceed 8 pages.

Manuscripts should be typed in double space on one side of white A4 papers.

On the first page should appear the author's name, affiliation and a running title. The abstract should be on the second page. The body of the article will begin from the third page. The structure of original article should be in the following order : introduction, objective materials and methods, results, discussion, conclusion, acknowledgment and references.

Each table or figure should be prepared on the separate sheet. Photographic prints must be in black and white, sharp with high contrast, and the size should not be smaller than the postcard size.

Reference should be in order according to the Vancouver System (see the following examples) :

1.Muangsapaya W, Winichagoon P, Fucharoen S, Pootrakul P, Wasi P. *Improved Technique for detecting intraerythrocytic inclusion bodies in thalassemic trait.* J. Med Assoc Thai 1985 ; 68 : 43-45.

2.Richard EB, Victon CV. *Nelson Textbook of Pediatrics.* 12th ed. Philadelphia : W.B.Saunders ; 1987.

3.Wood WG. *Hemoglobin analysis.* in : Weatheral DJ, ed. *The thalassemias.* New York : Churchill Livingstone ; 1983.p. 31-53.

If a reference has more than one author, all authors' names should be listed. However, if there are more than 7 authors, only three names are required, and the rest of them are to be represented by 'et al'.

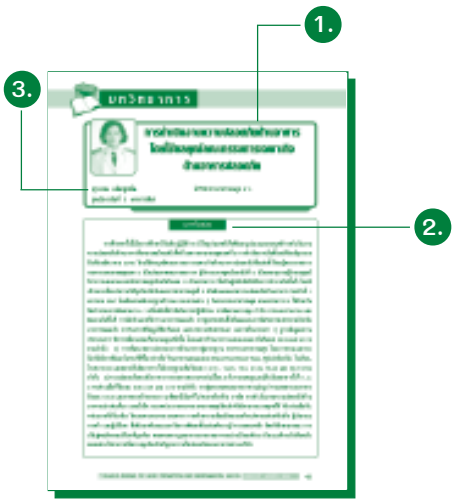
Abbreviations should be based on the U.S. National Library of Medicine in Index Medicus.

One copy and a word-processing disk of the manuscript should be sent to the Editor at the following address : **Bureau of Technical Advisors, Department of Health, Ministry of Public Health, Tiwanond Rd, Nonthaburi, 11000 Thailand.**

All submissions will be acknowledged by the Editorial Board. Those unaccepted will also be notified. The editors reserve right to edit all manuscripts for proper publication according to the format of the Journal.

Three copies of the Journal will be supplied to principal author after the publication.

องค์ประกอบของบทวิทยาการที่มีมาตรฐาน



1. ชื่อเรื่องไทย/อังกฤษ
2. บทคัดย่อ/ABSTRACT ต้องไม่ยาวเกินไป และต้องไม่มีหัวข้อและย่อหน้ามาก
3. รูปผู้เขียนชื่อและตำแหน่งที่ชัดเจน

เนื้อหามีการแบ่งหัวข้อชัดเจน อีกทั้งมีการสรุปเป็นกราฟ/ตาราง หรือมีรูปภาพประกอบ

เอกสารอ้างอิงใช้ระบบ VANCOUVER

NOTE : เพื่อความถูกต้องของข้อมูล ควรส่งต้นฉบับในรูปของแผ่นดิสก์ที่แก้ไขครั้งสุดท้ายแล้วมายังบรรณาธิการรูปกราฟ ควรส่งต้นฉบับมา และรูปถ่ายประกอบบทความใช้ภาพสีขนาดปกติ

H E A L T H

ใบสมัครสมาชิก/สมาชิกอุปถัมภ์

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

THAILAND JOURNAL OF HEALTH PROMOTION AND ENVIRONMENTAL HEALTH

หมายเลขสมาชิก.....

วัน เดือน ปี.....

ชื่อ-สกุลผู้สมัคร.....

สถานที่ปฏิบัติงาน.....

โทรศัพท์.....

มีความประสงค์สมัครเป็นสมาชิกในนาม

❑ สมาชิกใหม่ ❑ ต่ออายุสมาชิก

❑ สมาชิกอุปถัมภ์ จำนวน..... ราย (กรุณาแนบรายชื่อหน่วยงาน พร้อมที่อยู่ เพื่อจัดส่งวารสาร)

สมัครเป็นสมาชิกเวลา.....ปี (อัตราปีละ 4 ฉบับ ราคา 360 บาท)

เริ่มตั้งแต่ฉบับที่.....ปี.....ถึงฉบับที่.....ปี.....

รวมเป็นเงิน.....บาท (.....)

โดยได้แนบ ❑ ธนาณัติ (สั่งจ่าย ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข) ❑ ตั๋วแลกเงินไปรษณีย์

ที่อยู่ (เพื่อจัดส่งวารสาร)

เลขที่.....หมู่ที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....

สั่งจ่าย ในนาม บรรณาธิการวารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ไปรษณีย์กระทรวงสาธารณสุข 11000

ที่อยู่ สำนักที่ปรึกษา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0-2590-4153, 0-2590-4144 โทรสาร 0-2591-8147

Editor 's Desk

ท่านที่ติดตามรายงานการแถลงผลงานของรัฐบาลที่กระทรวงต่างๆ ทยอยแถลงผ่านสื่อมวลชนแล้ว...คงจะมีความรู้สึกและความคิดเห็นแตกต่างกันไปตามความชอบ ความสนใจ และความคาดหวังของแต่ละบุคคล.....

เมื่อย้อนดูนโยบาย และผลงานของรัฐบาลด้านสาธารณสุขในรอบปีที่ผ่านมา ไม่ว่าจะเป็นโครงการ 30 บาทยุคใหม่ เพิ่มคุณภาพ การบูรณาการ 3 กองทุน ดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินในโครงการ “เจ็บป่วยฉุกเฉิน ถึงแก่ชีวิต ไม่ถามสิทธิ ใกล้ที่ไหน ไปที่นั่น” เพื่อผู้ป่วยได้รับบริการอย่างรวดเร็ว ที่ประชาชนชื่นชอบ โดยช่วงต่อไปจะขยายให้ยาต้านไวรัสแก่ผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี และผู้ป่วยเอดส์ และให้บริการล้างไตผ่านช่องท้องในผู้ป่วยโรคไตวาย อีกทั้งจะดำเนินการเร่งและขยายระบบบริการในโรงพยาบาลเพื่อลดความแออัดของผู้ป่วยในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ รวมถึงการให้การบำบัดรักษา ฟื้นฟู ผู้เสพยาและสารเสพติด ที่มีจำนวนเพิ่มมากยิ่งขึ้นในทุกๆ ปี ซึ่งล้วนเป็นกิจกรรมปลายน้ำที่ต้องใช้ทรัพยากรและเงินทุนจำนวนมาก.....สิ่งเหล่านี้เป็นภาพที่สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาภาวะการเจ็บป่วยและความต้องการพึ่งพาในระบบบริการที่เพิ่มสูงมากขึ้นๆ ของประชาชนอย่างไม่รู้จบสิ้น ในขณะที่ความเปลี่ยนแปลงของลักษณะและโครงสร้างประชากรของประเทศไทย กำลังเปลี่ยนจากโครงสร้างประชากรวัยเด็กเป็นประชากรผู้สูงอายุ หรือการเคลื่อนสู่สังคมผู้สูงอายุในเร็วๆ นี้ ผลที่จะตามมาคือ เมื่อคนสูงวัยมากขึ้น เด็กเกิดน้อยลง คนโสดจะมากขึ้น ครอบครัวมีขนาดเล็กลง คนวัยแรงงานจะลดลงและขาดแคลน.....รัฐต้องมีทรัพยากรและรายได้มากพอ เพื่อจัดระบบสวัสดิการสังคมให้เกิดดุลยภาพ มีความพอเหมาะพอควร เป็นโจทย์ใหญ่และยากยิ่งขึ้น.....อยากจะเห็นนโยบายหรือแผนงานโครงการที่เน้นการทำงานเชิงรุก ส่งเสริมสุขภาพประชาชนในแต่ละช่วงวัยที่รัฐจะดำเนินการอย่างจริงจัง เพื่อลดทอนปัญหาให้ทันกาลก่อนที่ระบบตั้งรับต่างๆ จะลองรับไม่ไหว

วารสารฉบับสุดท้ายของปีงบประมาณ 2555 นี้ นอกจากคณะผู้จัดทำได้ตั้งใจที่จะรวบรวมและนำเสนอบทความที่ได้มีการอภิปรายและนำเสนอในการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ.2555 ที่กรมอนามัยจัดขึ้น ในระหว่างวันที่ 16-19 สิงหาคม พ.ศ.2555 ณ อาคารศูนย์การประชุมอิมแพค ฟอรั่ม (Hall 9) ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพค เมืองทองธานี มานำเสนอให้ท่านผู้สนใจที่อาจไม่มีโอกาสได้เข้าร่วมประชุมได้ติดตามแล้ว.....เรามีความยินดีและภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้นำเสนอบทความเรื่อง “มิติทางการเมืองในการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ” ข้อสรุปจากการประชุมวิชาการนานาชาติฯ ที่ ดร.เดชรัต สุขกำเนิดได้รวบรวมมานำเสนอ เป็นการเจาะลึกในประเด็นเฉพาะเรื่องที่น่าจะเป็นประโยชน์ต่อวงการการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ เป็นตอนต่อเนื่องจากภาพรวมที่นำลงในวารสาร Health ของเราในฉบับที่แล้วอีกด้วย...

นายสุคนธ์ เจียสกุล
บรรณาธิการที่ปรึกษา
ตุลาคม 2555

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สารบัญ

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
THAILAND JOURNAL OF HEALTH PROMOTION AND ENVIRONMENTAL HEALTH
Vol.35 No.3 JULY - SEPTEMBER 2012 ปีที่ 35 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม – กันยายน 2555

บทความพิเศษ

การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2555 และประมวลภาพกิจกรรม"กว่าจะถึงวันนี้...60 ปี กรมอนามัย"
สรุปการอภิปรายเรื่อง "เพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว สู่ความยั่งยืน"

- Prof. Creswell J. Eastman, พญ.นภาพรรณ วิริยะอุตสาหกุล, นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล, พญ.แสงโสม สืนะวัฒน์ ——— 11

สรุปการอภิปราย เรื่อง "เกิดน้อย อายุยืน แล้วจะไปทางใด"

- ศ.ดร.ปราโมทย์ ประสาทกุล, นพ.โสภณ เมฆธน, นพ.สมศักดิ์ ภัทรกุลวณิชย์ ——— 19

สรุปการอภิปราย เรื่อง "ท้องถิ่นต้องเข้มแข็ง คนไทยจึงแข็งแรง"

- นายสมชาย จริยเจริญ, นายสิริวัฒน์ น้าวิไลเจริญ, นางกัญนิกา อินทรกูล, นายสุคนธ์ เจียสกุล ——— 24

สรุปการอภิปราย เรื่อง "ประชาสังคมกับงานอนามัยสิ่งแวดล้อม"

- นางนิตย์ แช่มชื่น, นายอยุธยา วาริชา, นางสาวสุรนุช ธงศิลา, นางกรรณิการ์ บันเทิงจิตร, นายสุทธิพงษ์ วสุโสภาพล ——— 30

บทความทั่วไป

ฝังเข็มไปทำอะไรกับร่างกาย และช่วยลดค่าใช้จ่ายเรื่องเจ็บป่วยได้จริงไหม

- สมสิทธิ์ ชุณหรัศมิ์ ——— 41

การบริโภคข้าวขาวของคนไทยมีผลต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 หรือไม่

- พรเทพ สุขะเนนย์ ——— 46

กขค HIA

มิติทางการเมืองในการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ:ข้อสรุปจากการประชุมวิชาการนานาชาติ ว่าด้วยการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ ครั้งที่ 12 ณ เมืองควิเบก ประเทศแคนาดา

- เดชรัต สุขกำเนิด ——— 53

เกร็ดความรู้..ทางสถิติ

อคติจากการเลือกเป็นตัวอย่าง

- เขมจิรา การเกตกลาง ——— 64

บทวิทยาการ

ผลของการกดจุด LI4 และ SP6 ต่อความเจ็บปวดในระยะที่หนึ่งของการคลอดในผู้คลอดครรภ์แรก

- ธนาพร กิตติเสนีย์, เอมพร รตินธร, ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, สมชัย โกวิทเจริญกุล ——— 68

การพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเอช ไอ วี ในคู่สามีภรรยาที่มาฝากครรภ์

- รัตนา เพชรพรรณ, วิไลพรรณ สวัสดิ์พาณิชย์, พิศมัย หอมจำปา, จินตนา วัชรสินธุ์ ——— 78

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการคัดแยกมูลฝอยของประชาชน ในเขตเทศบาลเมืองฉะเชิงเทรา

- นันทิยา ทองวัฒนวงศ์, วันดี โตรักษา, สุวรรณา จันทร์ประเสริฐ ——— 90

ความรู้ พฤติกรรม และการดูแลตัวเองของหญิงวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งมาปรึกษาแพทย์ที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย จังหวัดเลย

- สันทัด บุญเรือง ——— 103

ประสิทธิภาพของน้ำทิ้งโรงพยาบาลในการปลูกข้าวโพดหวานพันธุ์ชูการ์ 75

- น้ำฝน จำปามูล, ชัชชาย แจ่มใส, อัจฉรา ธรรมถาวร ——— 118